

charm&beauty

ŞUBAT 2018

FİYAT: 10,00 TL

ÇARPICT
BAKIŞLARIN
STRR!

*Kısa bir aşk
kaçamağına
ne dersiniz?*

**BÜYÜK USTA
AYLA ALGAN**

**Kırmızı Halının
Parlayan Yıldızları:**

Sara Sampaio

Bella Hadid

Jennifer Lawrence

Rosie Huntington - Whiteley

Adriana Lima

Gigi Hadid

SEZONUN
MODA
TRENDLERİ

14 ŞUBAT
AŞKA
DAVET

**5 KONSEPTE
AŞKA VERİLECEK
ARMAĞAN**



URBAN^{Care} KURU ŞAMPUAN

Hindistan
Cevizi
Kokusu

Hacim
severler
için

Çiçeksi
Koku



KERATİN COMPLEX VE UV FİLTRESİ

- kalıntı bırakmaz
- saçı ağırlaştırmaz



SADECE 1 DAKİKADA SAÇLARINI TAZELE!

Çiçeksi Koku
Severlere:
Bloom Baby Bloom



Hacim Severler
Buraya:
It's So High



Hindistan Cevizi
Kokusu Severlere:
Go Nuts With Coconut

Saçlarınızı 1 dakikada yeni yıkanmış gibi temiz, ferah ve dolgun hissetmek istemez misiniz?

URBAN Care Kuru Şampuan çeşitleri; hacim veren özel formül ile yağlanmış, sönük saçlarınızdaki fazla yağın giderilmesine yardımcı olur.

Hoş kokusu ile 1 dakikada tazelenmiş, canlı ve hacimli saçlara sahip olabilirsiniz.

URBAN CARE KURU ŞAMPUANLAR UV FİLTRESİ İLE ÇEVRESEL FAKTÖRLERE KARŞI
SAÇINIZI HER AN HER YERDE 7/24 KORUMANIZI SAĞLAR.

İMTİYAZ SAHİBİ

İSTMAG Magazin ve Gazetecilik
İç ve Dış Tic. Ltd. Şti adına
H. Ferruh IŞIK

GENEL MÜDÜR

Mehmet SÖZTUTAN
mehmet.soztutan@img.com.tr

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Aslıhan YILDIZ
aslihan.yildiz@img.com.tr

SORUMLU MÜDÜR

Yusuf OKÇU
yusuf.okcu@img.com.tr

GRAFİK TASARIM

Furkan YALDIZ
furkan.yaldiz@img.com.tr

YAZI İŞLERİ

Duygu GECU
duygu.gecu@img.com.tr

Gülçin COSKAN
gulcin.coskan@img.com.tr

Gizem YILDIZ
gizem.yildiz@img.com.tr

Hatice ÜNAL BİLEN
hatice.unal@img.com.tr

Canan PAKIR
canan.pakir@img.com.tr

Emine KORKMAZ
emine.korkmaz@img.com.tr

KATKIDA BULUNANLAR

Gözde ÖZER
Uzm. Diyetisyen Olcay Barış

REKLAM TEMSİLCİLERİ

Emir Ömer ÖCAL
emir.ocal@img.com.tr
0212 604 51 37

Recep ARSLANTAŞ
recep.arslantas@img.com.tr

KURUMSAL İLETİŞİM MÜDÜRÜ

Ebru PEKEL
ebru.pekel@img.com

MUHASEBE VE FİNANS MÜDÜRÜ

Mustafa AKTAŞ
mustafa.aktas@img.com.tr

DİJİTAL SATIŞ PAZARLAMA SORUMLUSU

Emre YENER
emre.yener@img.com.tr

BURSA BÖLGE

Ömer Faruk GÖRÜN
fgorun@ihlas.net.tr
Butim Plaza D Blok Kat:4 No:1267 BURSA
Tel: 0224 211 44 50-51 / Fax: 0224 211 44 81

MERKEZ

Evren Mahallesi Bahar Caddesi Polat İş Merkezi B Blok No:1 Kat:4 Güneşli-Bağcılar/İstanbul
Tel: 0212 604 51 00 / Fax: 0212 604 51 35

AŞKA GELDİK!

Bu sayıyı hazırlarken aşkla sembolleşen Şubat ayından biraz ilham aldık. Ne de olsa içinde aşk olan ve aşkla yapılan her şey farklı bir anlam kazanıyor.



Aslında hayatın her anında aşk ve tutku var. Modada, sanatta, bir şey üretirken ya da hayal ederken hep aşktan besleniyoruz.

Bu devir belki aşkı çabuk tüketiyor ama yaptığımız her şeyin içinde bir parça aşk aramıyor muyuz?

Şubat sayısını hazırlarken bu heyecanı içimizde hep taşıyarak, sevgiyle şekillendirdik.

Malum Şubat ayındayız, tüm dünyanın aşkı kutladığı ay... Çoğu kişiye göre aşkı tek bir güne sığdırmak büyük haksızlık. Ama aşka bir gün torpil geçmek, o günü 14 Şubat olduğu için değil de sevgimizi her an, her dakika göstermek için fırsat olarak düşünebiliriz. Bunu illa hediyelere boğmak ya da ilginç sürprizler yapmak olarak düşünmeyin.

Bazen en etkilisi tek bir güzel sözdür.

Yaşamdaki tüm güzelliklere kucak açabilmek gerek. Hayatın güzellikleri bazen bakış açısında gizlidir. Yeni bakış açıları ile hayatın tüm güzelliklerini yansıttığımız yeni sayılarımızla sizlerle olmaya devam edeceğiz.

Ve unutmayın, hayat sürprizlerle dolu...

2018 sizin yılınız olması dileğiyle,

Aşkla kalın...

Aslıhan Yıldız

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

charm&beauty

İÇİNDEKİLER

16

5 ADIMDA KIŞ AYLARINDA CİLT BAKIMI

20

FARKLI EFEKTE GÖZ MAKYAJIYLA ÇARPICI BAKIŞLAR

24

KIRMIZI HALININ PARLAYAN YILDIZLARI

32

HANGİ TREND SENİN STİLİNİ YANSITIYOR

50

SEVGİLİNİZE SEVGİNİZİ HEDİYE EDİN

78

SAHNELERİN ÖLÜMSÜZ EMEKTARI AYLALGAN

82

DOĞADAN GELEN ŞİFAYI HİSSET !

102

D & R İLE 2017'NİN ENLERİ

106

KARADENİZ'İN SAKLI CENNNETİ 'SAMSUN'



16



20



24







ÖNCE CİLDİNİZİ Temizleyin!

CANAN PAKIR

Her Daim Genç

Kış aylarına girmemizle birlikte birçok yerde kışın soğuk ve dondurucu etkisini hissetmeye başladık. Bu dondurucu soğuklar ve kar maalesef ki yaşımızı dondurmuyor. Ama doğru tekniklerle uygulanan makyaj sayesinde yaşımızı gizlemek mümkün...

Doğası gereği birçok çevresel faktörle birlikte cildimiz elastikiyetini ve nemini kaybetmeye başlar ve yaşlanma sürecine girer. Ölümsüz değiliz ama ilerleyen yaşlarımızı en verimli şekilde yaşamak bizim elimizde. İşte burada kadınların vazgeçilmez tutkusu olan makyaj devreye giriyor.

Makyajı da cildi yoran ve yıpratan faktörlerden biri olarak görebilirsiniz ama doğru teknikler kullanıldığında olacak farkı gördüğünüzde siz de şaşıracaksınız.

Bunun için yıllardır çeşitli kozmetik ve makyaj ürünü üretiliyor.

Madem bütün imkânlar bizler için seferber edilmiş durumda, bu imkanları kullanarak genç ve sağlıklı görünmeye ne dersiniz?



Yaşınızı Gizleyin

Profesyonel makyaj yardımı ile insanların nasıl değişebildiğini hepimiz görüyoruz. Daha güzel ve etkileyici olmak için yapılan makyaj, yaşın da ilerlemesiyle birlikte daha çok genç görünmek için yapılıyor.

Öncelikli olarak “Az çoktur” ilkesini hatırlayıp, ağır makyajlardan kaçınılmalıyız. Ağır yapılan makyajlar her zaman daha yaşlı gösterir.

Yeni bir şeyler denemek ve kullanılan klasik makyaj renklerinin arasına bir ya da iki yeni sezon rengi katmak moda ya uygun taze bir görünüm sağlayacaktır. Bunun yanında moda diye her trendi denemek de doğru olmaz. Yalnızca yaşam tarzı, yaş ve kişilik

özellikleri ölçüt alınarak seçim yapılmalıdır. Önemli olan yakışanı uygulamaktır, buna dikkat edilmeli.

Kış aylarının temiz havasını içimize çekerken, makyajımızda da olabildiğince doğal ve çabası bir görünüm yakalamaya çalışalım.

Unutmayalım ki, makyaj daha genç gösterdiği gibi daha yaşlı da gösterebilir. Önemli olan doğru tekniği kullanmaktır.



Makyajdan önce ve sonra cilt temizliğinin yapılması cildinizin yıpranmasını önler ve daha genç bir görünüm sağlar. Unutmayalım ki, cildi temizlemek her zaman yenilenmeyi hızlandırır.

Tonikleyin...

Jelin ya da sütün temizleyerek açtığı gözeneklerin tekrar kirle dolmaması için tonik kullanılması oldukça önemlidir. Cildinize ihtiyacı olan vitamin ve mineralleri sağlayan bir tonik kullanmak cildinizi canlandırmış gösterir.

Nemlendirin...

Cildi canlandıran en önemli etmen nemlendirmektir. Nemlendirici ürünler kullanılırken kırışıklık karşıtı ürünlerin tercih edilmesi yaşlanmanın etkilerini azaltmaya yardımcı olur. Yaz aylarında ise kullanılan ürünlerin içeriğinde güneş koruma özelliğinin olması kırışıklıklar, güneş lekeleri, düzensiz cilt tonu ve kuruluk için savaşıma yardımcı olur.

Kullanılan kremlerin yoğun etkilerinden korunmak ve akmış bir makyajı önlemek için kremleri sadece gece kullanın.

Primer kullanın...

Primerler cildi makyaja hazırlarken, ince çizgileri doldurur, yaşla oluşan cilt kusurlarını kapatır. Nemlendirmenin ardından, cilde biraz pürüzlü ve kusurluysa primer uygulanabilir; böylece makyajın cilt ile daha rahat şekilde bütünleşmesi sağlanıp kalıp gibi durması engellenmiş olur.

Kırışıklıklara acil bakım...

Yüzde oluşan kırışıklıklara karşı etkili ampuller kullanmak daha genç ve pürüzsüz bir görünüm sağlar.

Ayrıca yüzdeki kırışıklıklara ve mimik çizgilerine aydınlatıcı uygulamak oluşan kırışık görünümünü düzeltmede yardımcı olur.

Kusurları kapatın...

Kapatici seçerken dikkat edilmesi gereken, kapatıcının hangi formda ve renkte olması gerektiğidir.

Kalın dokulu pudra ve fondötenler kırışık çizgilerinin arasında birikerek daha da belirginleştirir.

Bu yüzden su bazlı olan likit kapatıcılar ve fondötenler tercih edilmelidir.

Su bazlı ürünler ciltte bulunan yansıtıcı pigmentleri harekete geçirerek daha doğal ve nefes alan bir görünüm sağlar.

Fondötende doğru rengi bulmak önemlidir. Fondöteni nemlendiricinin hemen ardından uygulamak cildin daha doğal görünmesini sağlar.

Kapatici fondötenden daha açık tonlarda seçilmelidir.

Göz çevresine fondöten sürmek kazayağı çizgilerini ortaya çıkaracağından doru bir uygulama olmaz.

İlerleyen yaşla birlikte kuruyan cildi daha kuru göstereceğinden mümkünse pudra kullanılmamalıdır.

Renk katın...

Yaşın ilerlemesiyle yüzdeki yağ dokusu azalır ve elmacık kemikleri daha belirgin hale gelir. Elmacık kemiklerini allık ile biraz daha vurgulamak dinç bir hava verir.

Allık elmacık kemiklerinin altına sürülmemelidir. Bu yüzün çökük ve yaşlı görünmesine sebep olur.

Elmacık kemiklerinin üzerine uygulanan allık, cilde daha gergin bir görünüm sağlar. Pembe ton allıklar cildin daha canlı görünmesini sağlar ama ilerleyen yaşlarda doğal tonlu kayısı ve şeftali tonlarında allıklar kullanılması daha uygundur.

Canlı ve enerjik bakışlar...

Öncelikli olarak ağır yapılan göz makyajlarından kaçınılmalıdır. Çok fazla yapılan makyaj yaşlı bir görünüme sebebiyet verir, bunu unutmamak gerekir.

Canlandırın...

Bitkisel özlü jeller ile göz çevresine bakım yapmak gerekli nemi sağlamaya ve kırışıklıkları hafifletmeye yardımcı olur. Gözaltı çok hassas ve narin bir yapıdadır. Bunun için yapılan makyaj uygulaması hassas hareketlerle ve dikkatlice yapılmalıdır. Gözaltında oluşabilecek koyu halkaları engellemede bol bol su içmek ve kaliteli bir uyku en önemli unsurlardan biridir.

Tamamlayın ve şekillendirin...

Gür ve şekilli kaşlar her zaman daha genç gösterir. Yaş ile birlikte kaşlar seyrekleşmeye başlar. Seyrekleşen kaşlar uygun bir kaş

kalemi ve ya far ile tamamlanabilir. Daha doğal sonuçlar için çizgiler halinde uygulama yapılmalıdır. Kaşları hafifçe fırçalamak ve sprey ile sabitlemek dikkatleri gözlere çekecektir.

Kaşlar yüz yapısına göre şekillendirilmelidir. Kalın ve güçlü kaşlar yüzü daha ince gösterirken, ince alınan kaşlar yüze dolgun bir ifade katar. Yuvarlak yüz hatlarında ise yuvarlak şekillendirmeden kaçınılmalıdır.

İdeal renkler

kullanın...

Göz makyajı için en ideal renkler kahverengi ve tonlarıdır. Bu tonlar bakışları canlandırır ve yorgunluğu kamufle eder. Kirpiklere hacim katmak ve bakışları vurgulamak için kullanılan kahve tondaki farı kirpik diplerine uygulamayı unutmayın.





Parlak ve ışıltılı tonlardan uzak durulmalıdır. Bu tonlar göz kapağındaki kusurları ortaya çıkarır. Doğal bir görünüm sağlamak için tercihiniz yumuşak ve mat tonlardan yana olsun. Açık renk tonlarındaki farlar göz kapaklarındaki düşüklüğü örtmeye yardımcı olur.

Göz kapağındaki kırışıklıklarda farın birikmesini önlemek için mutlaka baz kullanılmalıdır.

Kıvrım verin...

Doğru seçilmiş bir rimelle kirpikleriniz daha dolgun görünebilir. Rimel kullanmadan önce kirpiklere kirpik makası ya da fırça yardımı ile kıvrım verilmesi bakışlara hoş ve enerjik bir hava katar.

Vurgulayın...

Gözleri belirginleştirmek için genelde gözün içine siyah kalem çekilir. Küçük göz yapısına sahip kişilerde bu gözün daha da küçük görünmesine sebep olur.

Beyaz göz kalemi kullanmak gözlerin daha ışıltılı ve canlı olmasını sağlar.

Düşük göz kapaklarını daha yukarıda göstermek için kalem veya eyeliner gözün sadece dış köşelerine sürülmelidir.

Dolgun dudaklar...

Yaş ilerledikçe dudaklar eski formunu kaybeder ve inceler. Bunla birlikte dudak kenarları aşağı sarmaya başlar ve kenarlarında ince çizgiler oluşur.

Yaşlılığı belli eden böyle bir görüntüden kurtulmak için;



Kenarları Belirginleştirin...

Dudak kenarlarındaki çizgilere aydınlatıcı sürülmeli ve dudak kalemi kullanarak dudakların daha dolgun görünmesi sağlanmalıdır. Ruj tek başına kullanıldığında yumuşak formda olduğundan zamanla dağılır ve dudak çizgilerinde birikmeye başlar.

Dudak kalemi dudak çizğine sadık olarak uygulanmalı ve ardından hafifçe dışarı taşırılmalıdır.

Dudak rengine yakın ve ya bir ton koyu seçilen tonlar daha doğal bir görünüm sağlar.



Renklendirin...

Seçilen rujun rengi de kullanılan kalemin rengi ile aynı tonlarda olmalıdır. Böylece yapay bir görünümünden uzak durulur. Kalem ve rujda gül rengi, pembe ve şeftali tonları ideal bir seçim olacaktır.

İşıltı katın...

Rujdan sonra parlaticı kullanılması daha canlı ve dolgun bir görünüm sağlar. En önemlisi küçük şeylerden mutlu olmayı, gülümsemeyi ve kahkahayı hayatınızdan eksik etmeyin...



“5 Adımla Kış Aylarında Kolay Cilt Bakımı”

İlklere kadar kış soğuğunu hissettiğiniz şu günlerde cildiniz, saçlarınız ve tırnaklarınız için zorlu günler başladı. Sert rüzgarlar, kuru hava ve düşük sıcaklıklar yumuşak cildiniz ve saçlarınıza ciddi zararlar verebilir.

Kış aylarında olumsuz çevre koşullarına bağlı sizi bekleyen riskler neler, bu risklerle nasıl mücadele etmek gerekir, sağlıklı ve güzel görünen bir cilt için ne yapmalı merak ediyorsanız, baştan aşağı kış bakım önerilerimize kulak verin.





1 - Kuru cilt

Ne yazık ki kaçınılmaz olarak vücudun çevresel faktörlere en çok maruz kalan bölgesi çoğu zaman yüzümüz olmaktadır. Bu nedenle de tabi ki bazen, özellikle de kış soğuklarında, yüzümüzle özel ilgilenmek gerekebilir. Kış başlarken ilk yapılması gereken aşındırıcı temizlik ürünlerini bırakıp, daha narin bir temizleyiciye ve biraz daha kalın bir nemlendiriciye başlamaktır. Bu dönemde Kleopatra'nın meşhur süt banyolarının sırrı laktik asit içeren temizleyiciler, cildi tahriş etmeden yüzeysel arındırdıklarından iyi bir seçenektir. Cildi yoğun nemlendirmek için de hyalüronik asit, shea yağı ve gliserin gibi içeriklerden zengin bir ürünle kullandığımızda yumuşacık bir cilde kavuşmak çok kolay olacaktır.

Cilt kuruluğu deyince aklınıza gelen tek yeryüzünüz olmamalı. Özellikle kış aylarında kollar, bacaklar, eller ve ayaklar da unutmamalıdır. Tüm vücudu nemlendirmek için en uygun zaman duştan çıktıktan sonraki ilk 3 dakikadır. Her banyo sonrası yumuşak bir havlu yardımı ile fazla suyu alır almaz, deri henüz nemli iken zeytin veya üzüm çekirdeği yağı içeren bir vücut yağını kullanmak iyi bir tercih olacaktır.

Ciltte kepeklenme, kaşıntı gibi yoğun kuruluk belirtileri varsa o zaman saf vazelin gibi yoğun bir nemlendirici kullanmak gerekebilir.

2 - Kepek sorunu ve kabalaşmış saçlar

Bazen kaşıntısıyla rahatsız eden, bazen de utanç verici bir sosyal problem haline gelen saç kepeklerinin sebebi çoğu zaman kış aylarında fazla kurumuş olan saçlı deridir.

Saçlı derinin kuruması saç tellerinde elektriklenme, kabalaşma ve matlaşma şeklinde de kendini belli edebilir. Sağlıklı, ipeksi görünen saçlar için dikkat edilmesi gereken birkaç nokta var.

Öncelikle banyo sıklığınızı azaltın ve banyoda geçirdiğiniz süreyi kısaltın. Kış aylarında saçların haftada 2-3 kez yıkanması idealdir. Banyoda kalma süresi 15 dakikayı aşmamalıdır. Çok sıcak suyla yıkanmaktan kaçının. Çinko, piriton veya selenyum sülfid içeren şampuanlar tercih etmek yararlı olabilir. Banyo öncesinde E vitamini, zeytinyağı veya argan yağı içeren bakım yağlarının saçlı deride 1-2 saat bekletilerek kullanılması saçlarda yumuşaklık ve parlaklık sağlayacaktır.

Saçlarda kırılma ve kabarmadan şikayetçi iseniz saçlarınızı ıslakken taramaktan ve sert kurutucu işlemlerden kaçınmalısınız. Aynı zamanda saçlar hafif nemli iken saf keratin yağlarını kullanmak hem taranmayı kolaylaştıracak hem de saçlarınızın dayanıklılığını artıracaktır.

3 - Çatlayan dudaklar

Kış başlarken cebinizde kolay taşıyabileceğiniz bir dudak nemlendiricisi hemen edinin. Balmumu ya da lanolin içerenler tercih edilebilir. Lanolin dudakları yumuşatır, deriden su kaybını önler ve cildin nemli kalmasını sağlar. Nemlendiriciyi kalın bir tabaka halinde sürün ve gün boyunca sık sık tekrar edin. Sert rüzgarlar kuruyan dudaklar üzerinde çatlamalara ve kalın kabuklara neden olduğunda yumuşak bir diş fırçası veya ucu ıslatılmış bir kulak temizleme

çubuğu kullanarak, dudak üzerindeki fazla kabukları nazikçe temizleyebilirsiniz.

4 - Kuru yıpranmış eller

Eller vücudumuzun çevresel etkenlerin en zararlılarına maruz kalan bölgesidir. Tüm gün boyunca kaç kez yıkandıkları düşünülürse, aslında ne çok özen gösterilmesi gerektiği anlaşılabilir. Kış aylarında temizlik alışverişi listenizde bazı değişiklikler yapmak gerekecektir. Bu dönemde sıvı sabunlardan katı kalıp gliserinli sabunları tercih etmek, elleri çok sıcak suyla yıkamamak ve her yıkamadan sonra mutlaka iyice kurulamak gerekir. Nemlendirici olarak yağ içinde su bazlı üre içeren nemlendiricileri seçmek, kreminizi lavabonun hemen yanında bulundurmak sık sık her yıkamadan sonra tekrar edilmeleri kolaylaştıracaktır. Günlük temizlik işleriniz sırasında eldiven kullanmayı da sakın

unutmayın! İç yüzeyi pamuklu, dışı lastik eldivenler ellerinizin nemli kalmasını sağlayacaktır.

5 - Kırılan tırnaklar

Kuruyan tırnaklarda ince dikey çizgiler, tırnak uçlarında kat kat ayrışma ve kırılmalar en sık rastlanan şikayetlerdir. Tırnak bakımı tıpkı deri gibi nemlendirme ile başlar. Akşamları yatmadan önce bir nemlendirici tırnak çevresine hafifçe masaj yaparak uygulanabilir. Şeffaf dokulu kalsiyum içeren tırnak cilaları, tırnak üzerinde koruyucu bir tabaka oluşturup tırnağı zararlı çevresel faktörlere karşı koruyacaktır. Tırnak sağlığı için beslenmeye de dikkat etmek gerek. Bu dönemde havuç, pazı gibi sebzeler ve balık, zengin gıdalar olduklarından kış sofralarından eksik edilmemelidir.



- * Gözünüze ilk önce açık gri bir eyeliner çekin. Daha sonra açık mavi bir far olarak gözünüzün iç köşesine ve kaşınızın alt kısmına sürün.
- * Gözünüze altın parlaklığı kazandırmak için bronz renkte bir göz farını gözkapığınızın tam üstüne sürün.
- * Gözlerinizi daha büyük ve parlak göstermek istiyorsanız bir kat siyah rimelin üzerine bir kat lacivert rimel sürün, bu gözlerinizin beyazını ortaya çıkaracaktır.
- * Gözkapığınızın iç tarafına siyah eyeliner çekerek gözünüzü birkaç kez kırıştırın. Bu, gözünüzün alt kısmına da yayılıp doğal bir görünüm kazanmasını sağlayacaktır.
- * Kirpiklerinizin uzun görünmesi için rimeli ilk olarak kirpiklerinizin uç kısımlarına sürün, kuruduktan sonra ikinci ve üçüncü katları dipten uca doğru sürün.



En güzel cilt sizinki olacak...

- * Pürüzsüz bir görünüm için fondöteninizi sıvı bronzlaştırıcı veya nemlendiriciyle karıştırarak sürün.
- * Elmacık kemiklerinizi belirginleştirmek için ilk olarak teninizin renginde bir pudra sürün. Üzerine gül kurusu tonunda krem allık uygulayın.
- * Makyajınızı uzun süre korumak için elmacık kemiklerinize ilk olarak krem fondöten, daha sonra üzerine toz pudra sürün.
- * Pürüzsüz bir cilt için şeftaliyi ezin, balla karıştırarak yüzünüze sürün, on beş dakika beklettikten sonra ılık suyla durulayın.
- * Dudakları güzel göstermenin en basit yolu herhangi bir ruj üzerine parlatici sürmektir.

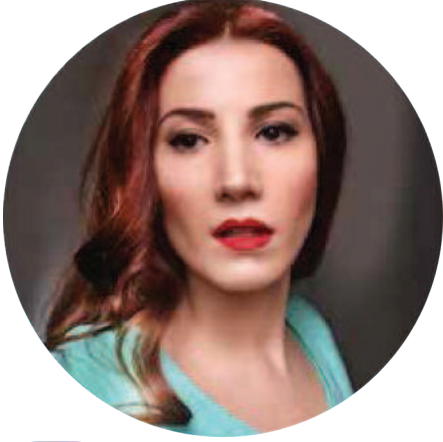
Vücut bakımı ihmale gelmez...

- * Sağlıklı bir renk elde etmek için solaryuma girin veya banyoda keselendikten sonra bronzlaştırıcı krem kullanın.
- * İpeksi yumuşaklıkta bir cilt elde etmek için küvetinizdeki suya süt tozu dökün. Laktik asit cildinize yumuşaklık kazandıracaktır.
- * Yüzünüzde homojen bir görünüm sağlamak için açık renkte fondöten üzerine elmacık kemiklerinizi pembe bir pudrayla canlandırın.
- * Gümüş simler içeren parlak beyaz bir farı göz kapağınızla kaşınızın arasına sürün.
- * Kirpiklerinizi daha dolgun göstermek için kirpiklerinizin kenar ya da orta kısmına takma kirpik takabilirsiniz.





*Kayak
Makyaji...*



gozdeozermakeup

Soğukla mücadele halinde
iken bile iyi görünmek sizin
elinizde..

Kayak tatilinde harika görünmeniz için işinize yarayacak ipuçları; Biliyorsunuz ki güneş koruyucularını sadece yaz aylarında kullanmayız. Kışın da güneşin olumsuz etkilerini cildimizde hissedebiliriz.

Pistlerde geçirdiğimiz uzun saatlerde farkında olmadan kardan yansıyan güneşin etkilerini yüzümüzde hissetmemek için güneş koruyucumuzu cebimizden eksik etmemeliyiz. 4 renk seçeneği olan aynı zamanda renkli yapısı ile cilt tonunu eşitleyen stick formda güzel bir ürün takdim ediyor size..

Shiseido uv protective stick foundation spf30 Kayak gözlüğü kullanmayı asla ihmal etmeyelim. Bu göz makyajı yapamayacağımız anlamına gelmiyor tabiki... Göz al-

tlarımıza akma ve bulaşma yapmayan suya dayanıklı formülü ve içinde besleyici yağlar barındıran(argan, hindistan cevizi) bir ürün olan Estee Lauder pure color envy lash waterproof multi effects mascara tam da bu amaca uygun güzel bir ürün.

Kayak tatilinde soğuk hava koşullarından dudaklarımızda çok çabuk etkilenir. Stick nemlendiriciler bu noktada fazla etkili olamayabilir. Clarins instant light lip comfort oil in honey deneyebilirsiniz.Bütün gün kayak eldivenlerinin içinde soğuktan tahriş olmuş ellerimizin bakımında es geçmeye-

lim.
L'occitane shea butter mini hand cream seyahat boylarından birini çantanızın bir köşesine atın derim.

2017'de En Çok Onlar Parladi!

ASLIHAN YILDIZ

Geçtiğimiz yıl düzenlenen ödül törenleri, galalar, defileler ve davetlerde güzeller geçidi yaşandı. Kıyasıya bir yarışın yaşandığı kırmızı halıda bazı isimler seçimleriyle sıyrıldı, tüm gözleri üzerinde topladı. Hatta 2017'de kırmızı halıda en çok onlar parladi! Cesur, iddialı ve zarif seçimleriyle odak noktası olan ve giydikleri kıyafetlerin hakkını veren Hollywood yıldızlarını derledik.

En iyi 10
kırmızı halı stili...





1

Sara Sampaio –
Cannes Film Festivali –
Zuhair Murad



2

Bella Hadid –
Cannes amfAR Gala –
Ralph & Russo



3

Emma Watson –
Beauty and the Beast
Premiere – Elie Saab



4

Gigi Hadid - Glamour's 2017
Women of The Year Awards - Zuhair Murad



Jennifer Lawrence – Mother
UK film premiere – Atelier
Versace



Rosie Huntington-Whiteley –
Golden Globe 2017 - Versace



7

Sara Sampaio – Chopard
SPACE Party Cannes 2017
-Elie Saab



8

Nina Dobrev – Emmy Awards 2017 –
Donna Karan Atelier



9

Adriana Lima – Vanity Fair
Oscar After Party 2017 –
LaBourjoisie



10

Romee Strijd – Victoria's Secret Fashion
Show 2017 After Party –
Raisa & Vanessa

Yeni FLORMAR “FREE SPIRIT” Festival tadında!

Flormar’ın yeni koleksiyonu “Free Spirit”, bahar ruhu ile festival sezonunun başladığı bu günlerde; dikkat çeken renkleri ile cilt tonunu düzenleyen kremden, makyaj bazına, far paletinden, dudak kalemine, rujdan maskaraya, dolgunlaştırıcı parlatıcıdan, rengarenk ojelere kadar uzanan ürünleri, genç ve enerjik ambalajlar ile bu sezon da seni başka bir senle tanıştıyor!

Radiant Finish Make Up Primer ile ışığını yansıt!

Ten makyajında pürüzsüz ve ışıltılı uygulama için ciltte parlamaya sebep olmayan yapısıyla dikkat çeken iki renk alternatifli Radiant Finish Make Up Primer’a bayılacaksınız! Işığı yansıtan renk kürekleri, aloe vera ve salatalık özleriyle oluşturulan yapısı sayesinde günlük cilt bakımını yaparken tazelendiğini hissedeceksin!

Ton farklarına Flawless Tone Up Cream ile son!

İnce çizgilerin içinde birikmeden, yatıştırıcı ve nemlendirici etkisiyle ciltteki ton farklarını dengeleyen Flawless Tone Up Cream, cildini pürüzsüz ve parlak bir görünüme kavuşturacak!

Renklerin dansı: Free Spirit Eyeshadow Palette!

Free Spirit Eyeshadow Palette yarı mat yarı ışıltılı dokusu ve iki renk alternatifli birbirinden çarpıcı renkleriyle makyajına renk katacak! Zengin pigmentleriyle tek uygulamada kendini gösteren renklerden oluşan ve kremi yapısıyla uygulama kolaylığı sunan Free Spirit Eyeshadow Palette koleksiyonunun favori parçaları arasında!



Slim Mascara ile belirginleşmeyen kirpik kalmayacak!

İnce ve mini fırçasıyla topaklanmayı ve bulaşmayı önleyen Slim Mascara hacimli, kıvrık ve etkileyici kirpiklerle baştan çıkarıcı bakışlara sahip olman için ihtiyacın olan tek şey! Kirpikleri tek tek ayıran ince fırçası sayesinde kolay uygulama imkanı sunarken kirpiklerde kusursuzluğu garantiliyor!

Waterprof Lipliner ile dudaklar hiç olmadığı kadar etkileyici..

Ezberbozan dudaklara sahip olmak Waterlproff Lipliner ile çok kolay! Yumuşak yapısı sayesinde zahmetsizce uygulanan ve dayanıklı yapısıyla gün boyu farklı bir görünüm sağlayacak altı renk alternatifli dudak kaleminin eşsiz formülünü keşfetmeye hazır mısınız?

Nefes kesen dudakların gizli kahramanı: Dewy Lip Booster!

Göz kamaştıran, dolgun ve doğal dudaklara sahip olmanı sağlayan Dewy Lip Booster, özel yapısı ile enerjik bahar makyajında dudakların dikkat çekecek! Hafif yapıdaki şeffaf dolgunlaştırıcı parlatıcı Dewy Lip Booster, dudaklarını daha dolgun gösterip, nemlendiriyor.





Uplift your senses with the delicate fragrance of Jasmine.

Pereja Reed diffusers will fill your living space with the unique floral aromas for a soothingly scented atmosphere at home.

From the Master of Fragrance, Pereja releases this unique line of reed diffusers in 3 scents. Powder: The Scent of Innocence; Cashmere: The exotic notes of the orient and Jasmine: The other name of elegance and nobleness.



100 ml



PEREJA REED DIFFUSERS

www.pereja.com.tr
export@pereja.com.tr

ASLIHAN YILDIZ - DUYGU GECU

Sezonun Çarpıcı Trendleri!

*Bu sezon her tarza uygun parça bulmak mümkün.
Markalar tasarımıda sınır tanımıyor.
Farklı moda akımlarının stilini yansıtan
parçalarını kombine edebilirsiniz.*





Sofistike Çizgiler



Knitss



Twist



Chloe



Knitss



Mudo



Mango



Mango



Knitss



Tory Burch



Tory Burch



Emillio Pucci

*Etnik
Duruş*



Twist



Alberto Guardiani



Mudo



Twist



Twist



Skechers



Twist



*Çiçek
Açtık*



Zeynep Tosun



Salvatore
Ferragamo



Nocturne



ipekyol



ipekyol

*Kadife
Olmadan Asla!*



Stella
McCartney
Beymen



Gizia Gate



İpekyol

*Sezonun
yükselen trendi
kadife ile sade
stilinize şıklık katın*



Emilio Pucci - Beymen

Mango



Nocturne



Tory Burch - Beymen



İpekyol



Tory Burch - Beymen



Tory Burch - Beymen

*Hoş Geldin
Metalik!*



Forever New



Twist



Twist



Tory Burch

*Metalik
yansımalarla
fütüristik
bir görünüm
yakalayabilirsiniz*



Gizia Gate -
Arzu Kaprol



Michael Kors



Michael Kors

*Zamansız
Asalet*



Raisa & Vanessa



Tory Burch



Aldo

*Bu sezon
mini elbiselerin
en iyi tamamlayıcısı
uzun çizmeler*



Michael Kors



Raisa & Vanessa



Tory Burch



Aquazzura - Beymen

*Ekose
Aşkı*



ipekyol



Mudo



ipekyol

Feminen & Maskülen



L'Atelier Cache



ipekyol



Ninewest



Calvin Klein



ipekyol



ipekyol



ipekyol

dalan® ANTIQUE



**100% Natural,
100% Traditional handmade
100% Made of Aegean Olives**

These are the characteristics of Dalan Antique Soap that “has never changed fortunately” for 75 years. Taking you to the Aegean Coasts with its unique scent and revealing the deserved sensitivity on your skin with its silky texture, Dalan Antique, as an indispensable habit of Turkish Bathroom Culture, keeps the values of oil olive miracle in utmost pure form. Naturally, your bathroom pleasure becomes an exclusive experience.



DALAN Kimya Endüstri A.Ş.
Tel: +90 232 479 0951
Email: info@dalan.com.tr
www.dalan.com.tr



dalan d'Olive

Goodness of Nature





ASLIHAN YILDIZ



ÖZEL



Sevgilerinize sevginizi hediye edin!



Sevginizi bir güne sığdırmayın, sevdiğinizi her gün mutlu edin.

“Sevgimizi bir gün değil, her gün hissettirmeliyiz” görüşünü savunsak da, bir gerçek var ki, 14 Şubat aşkla sembolleşen bir gün. Aşkınizi ve sevginizi ifade etme biçimi ne olursa olsun, ne zaman olursa olsun sevginin bir dili var. Sevdiğinizi neyin mutlu edeceğini ve aşkınizi en iyi anlatan yolun ne olduğunu en iyi siz bilirsiniz.

Hediye konusunda ufak bir kararsızlık yaşıyorsanız, sizin için hazırladığımız hediye rehberine bakmalısınız.

Aşkınizin ilk günkü heyecanını koruması, her günü sevgililer günü tadında geçirmenizi diliyoruz.

KADIMLARA ÖZEL



GUESS
730 TL



SWAROVSKI
399 TL



SWAROVSKI
399 TL



BOYNER FRESH
245TL



LA PRINCESA
2000 TL



FOREVER NEW
219.90 TL



SARAH MAGID BEYMEN
1.745 TL



AŞKIN IŞILTISI



VERSACE
2.090 TL



BEYMEN COLLECTION
329 TL



FOREVER NEW
449.90 TL



NARS
99TL



BOXOFLUV



TAC

A romantic couple is featured in a studio portrait against a solid red background. The woman, on the left, has long dark hair and is wearing a vibrant red sleeveless dress and a light-colored straw hat. She is looking towards the man with a gentle smile. The man, on the right, has a beard and is dressed in a grey suit jacket, a white shirt, and a red tie. He is looking at the woman. They are embracing, with the man's hands resting on the woman's waist. Two red balloons with white ribbons are visible at the top of the frame. The overall mood is romantic and celebratory.

ASKIN KIRMIZISI



BOYNER
MISS DIOR



TWIST
199 TL



SHARPIE FINE
KALEMLERİ



LUXURIA - L'OBJET
OH MON DIEU



NEFIS DEMET



TOYZZ SHOP
69.99 TL



GÜLDEMET KIRMIZI
KADIFE SANDIK



LOUBILAQUE ROUGE LOUBOUTIN
345 TL



ECCE
750.00 TL

AŞKIN İMZASI

ERKEKLERDE ÖZEL



MOVETIME
AKILLI SAAT



NUXE DEODORANT
35 TL



ORIFLAME NOVAGE
YAŞLANMA KARSITI JEL LOSYON
96 TL



REMINGTON DURABLADE
199 TL



BOYNER NETWORK
4.395 TL



EMPORIO ARMANI
AKILLI SAAT
2.230 TL



INCEHES&P.COM
SONY PS4
1.499 TL

A man and a woman are standing on a white surface covered with red rose petals. The man, on the left, has long brown hair and a beard, wearing a light blue button-down shirt over a white t-shirt and blue jeans. He is holding a bunch of red heart-shaped balloons with his right hand. The woman, on the right, has long brown hair and is wearing a light pink long-sleeved shirt and blue jeans with a tear at the knee. She is holding the balloons with her left hand and has her right arm extended outwards. The background is a plain, light gray wall.

AŞKIN GÜCÜ



SAMSONITE



MUDO KAZAK
119.00 TL



CACHAREL KIRMIZI ELDIVEN
249 TL



INCEHESAP.COM SONY
806.53 TL



COLUMBIA
159.90 TL



BOYNER NETWORK
159 TL



BOYNER GEORGE HOGG
695 TL



AŞKIN SICAKLIĞI

DUYGU GECU

Nopa'da Romantizm Dolu Bir Sevgililer Günü

Yeme-içmenin kalbinin attığı Nişantaşı'nın en gözde mekanı olan Nopa Restaurant; Sevgililer Günü'nde kendinizi yine çok özel hissettirecek. Canlı müzik eşliğindeki muhteşem ambiyansı ve leziz yemekleriyle Nopa, size romantizm dolu bir Sevgililer Günü yaşatacak.

Adres: Atiye Sokak No:6, Teşvikiye
Rezervasyon ve İletişim: 0212 327 5868

Hilton İstanbul Bosphorus'tan Aşka Davet!

Sevgililer Günü'ne özel kokteyller ile başlamak isteyenler Hilton İstanbul Bosphorus'un Lobby Lounge'ında buluşacak. Çiçekler ve kalpler ile süslenmiş bu romantik ortamda usta barmenlerin Sevgililer Günü için özel olarak hazırladığı kokteylinizi ya da kahvenizi yudumlayabilir; romantizm yüklü canlı müzik performansı ile kulaklarınızın pasını silebilir ve sonrasında muhteşem boğaz manzarasına sahip Bosphorus Terrace Restaurant'ın geceye özel hazırlanmış zengin açık büfesindeki birbirinden leziz tatları deneyebilirsiniz. Sevgilinizle birlikte çektireceğiniz hatıra fotoğrafının hediye edileceği ve romantik canlı müziğin tüm gece boyunca aşklar için performans sergileyeceği bu özel akşam yemeğinin iki kişilik fiyatı 520 TL.





Suların romantik havasında bir akşam yemeği

Özel ambiyansıyla misafirlerine farklı bir restoran ve lounge deneyimi sunan Grill Branché'den, Sevgililer Günü'nde çiftlere %20 indirim kampanyası

Modern mimarisi ve romantik ambiyansıyla Ataşehir Watergarden'da yer alan Grill Branché, bu özel günü unutulmaz kılmak isteyen aşıklara dünya mutfağının eşsiz lezzetlerini deneyimleme fırsatı veriyor. Kombu sosuyla servis edilen Tataki, Dana Carpaccio ve Fransız usulü masada hazırlanan Steak Tartar gibi başlangıç tabakları dikkat çeken lezzetler arasında yer alıyor. Yepyeni ve sofistike bir ızgara kültürü konseptiyle kurulan mekanda, dünyaca kabul görmüş tüm steak kesimlerinin yer aldığı geniş bir et menüsü bulunuyor.

Grill Branché Restaurant&Lounge, 14 Şubat'ta çiftlere özel %20 indirim kampanyası sunarken, özel sürpriz sevgililer günü tatlısı ve şampanya ikram ediyor.

Rezervasyon için: 0216 510 2238

IZAKA Restoran Sevgililer Günü'nü Unutulmaz Bir Anıya Dönüştürmek İsteyenleri Bekliyor

Tarihi ve merkezi konumuyla İstanbul'un en etkileyici mekanlarından biri olan CVK Park Bosphorus Hotel İstanbul'un terasında yar alan IZAKA restoran, Sevgililer Günü'ne özel unutulmaz bir gece hazırladı!

Izaka'nın DJ kabininde, 14 Şubat'a özel olarak ünlü söz yazarı, besteci ve yapımcı Mehmet Teoman yer alıyor. 70'li yıllardan günümüze pek çok ünlü isimle çalışan ve hit şarkıya imza atan Mehmet Teoman, kendisinin seçtiği özel ve zamansız şarkılarla sevgililere keyifli saatler yaşıyor.

Sevgililer Günü'nün Ertesinde Boğaz'a Karşı Uyanma Keyfi

CVK Park Bosphorus Hotel Sevgililer Günü'nü unutulmaz bir anıya dönüştürmek isteyenler için üç farklı konaklama paketi alternatifini sunuyor.

Sevgililer Günü Paketleri

- IZAKA'da özel Sevgililer Günü Akşam Yemeği + 2 kişilik oda kahvaltı konaklama
- Safira SPA'da çift kişilik Bali masajı + 2 kişilik oda kahvaltı konaklama
- IZAKA'da özel Sevgililer Günü Akşam Yemeği + Safira SPA'da çift kişilik Bali masajı + 2 kişilik oda kahvaltı

Detaylı bilgi için: 0212 377 88 88



Aşk ve lezzet Eataly'de Buluşuyor

Manifestosunda iyi yemeğin insanları birleştirdiğini vurgulayan, en kaliteli İtalyan yemeklerini yiyebileceğiniz, satın alabileceğiniz ve yedikleriniz hakkında bilgi sahibi olabileceğiniz Eataly İstanbul, 14 Şubat'ta Alpi'nin sıcak ambiyansında çok özel bir akşam yemeği ile birlikte bu aşk dolu günü unutulmaz kılmak isteyenler için farklı bir deneyim sunuyor.

Yılın en aşk dolu gününü Eataly'de deneyimlerken, Türkiye'nin en güçlü caz vokallerinden biri olan Dilek Sert Erdoğan'ın geçmişten günümüze en sevilen aşk şarkılarını yorumladığı romantik repertuarıyla ruhunuzu da doyuracaksınız.

14 Şubat'ta bu sıra dışı lezzet şöleninin bir parçası olmak için Eataly'de rezervasyonunuzu yaptırmayı unutmayın!
2 kişilik fiyat: 450 TL

The St.Regis İstanbul'da Aşk Dolu Bir Gün

The St.Regis İstanbul, çiftlerin heyecanla beklediği 14 Şubat Sevgililer Günü'ne özel hazırladığı konaklama paketiyle aşk dolu bir günün kapılarını aralıyor. Sadece 14 Şubat için sevgililere sunulan pakette, müşteriler otelin keyfini doyasıya çıkarıyor.

Muhteşem konumu sayesinde dikkatleri çeken otelin, 1 gece konaklamalı paketi lezzetli bir aşk kahvaltısıyla başlıyor. Bu özel günü bir aşk masasına dönüştürmek isteyenler, otelin en romantik bölümü Petit"o" Bar'da saat 18:00-19:00 arasında sunulan özel içecek ikramıyla beraber unutulmaz anlara şahitlik ediyor.

14 Şubat tarihinde 1 gece konaklamayı kapsayan paket içerisindeki sürprizler, çiftlerin aşklarını doyasıya yaşamasını sağlıyor.

Detaylı Bilgi İçin; 0536 583 00 31



14 ŞUBAT'TA SEVDİĞİNİZE SAĞLIK HEDİYE EDİN!

14 Şubat'a sayılı günler kala sevginin günü için alışveriş listeleri oluşturulmaya başlandı bile. Peki bu özel günde sevdiklerinize sağlıklı hediyeler almak istemez misiniz? Hediye almak, hatırlamak, hatırlanmak, değer vermek çok güzel duygular... Bu duyguları yaşamayı, yaşatmayı sevmeyen yoktur. Fakat daima ne almalıyım diye kendi kendimize kalıyoruz ve işin içinden çok zor çıktığımız zamanlar yaşıyoruz. Bu duygulara son verecek, sevdiğiniz kişiyi daha da önemsedığınızı gösterecek hediye alternatiflerini Arestetik'ten Diyetisyen Özden Kaçar aktardı.



"Beraber Yürüdük Biz Bu Yollarda!"

Demesi İçin: Adımsayar

Günlük yaşantımızda hepimiz kendimize "ne kadar adım attım bugün" diye soruyoruzdur. Sevdiğiniz kişiye adımsayar satın alarak günlük yürüyüşlerinde kendisine eşlik etmek keyifli olmaz mı? 10.000 adımı birlikte tamamladığınız günlere...

Disiplin Şart Diyenlere: Mutfak Terazisi

Hedefi kilo vermek olan ve porsiyonlarını dengelemekte zorluk yaşayan sevdiklerinize diyetine uyumunun tam olması için mutfak terazisi satın alabilirsiniz. Bu sayede sevdiğiniz kişi öğünlerinin porsiyonlarını dengeler, hedefine çok daha kısa sürede ulaşır.

Muhteşem 3'lü: Meyve-Sebze-Kuruyemiş Sepeti

Sevdiğim kişi sağlıklı gıdalarla beslensin, kan değerleri düzelsin, ideal kilosuna ulaşsın diyorsanız bu hediye alternatifi kaçmaz. Kendisine sağlıklı beslenmeyi alışkanlık haline getireceği bu paketteki yiyecekleri günlük porsiyonlara bölerseniz işini çok daha kolaylaştırmış olursunuz.

Hareket Şart Ama Süsümden

Ödün Vermem Diyenlere: Sporcu Kıyafeti

O süsüne çok düşkündür, modayı sporda da takip eder diyorsanız kendisine spor kıyafeti alın. Böylece çeşit çeşit olan spor kıyafetlerine siz de katkıda bulunmuş olursunuz, fit yaşamında yanında bulunduğunuzu kendisine hatırlatmış olursunuz.

Huzur Arayanlara: Kar Küresi

Sakin ve huzurlu yaşamı sever, masa başında beni daima hatırlar diyorsanız kar küresinin mevsimi olmaz. Bu anlamlı hediye sayesinde canını sıkın, stresli olduğu anlarda sizi hatırlar ve gülümser.

Klasik Sevenlere: Kupa veya Sürahi!

Ben yine de riske girmeyeyim diyorsanız en temiz, risksiz hediye sevdiğiniz kişinin su içmesini sağlayacak alternatifler. Günlük ne kadar su içtiğini takip edebileceği sürahi alternatifi veya yeşil çayını demleyebileceği bir kupa satın alabilirsiniz. Üzerinde teşvik edecek, keyifli yazılar olanlarsa sevgide ekstra bonus kazandırıyormuş.

SPRING & SUMMER
COLLECTION



Papulin

LUX BEBE PATİK

2009 yılında Papulin markasıyla kurularak, bebek ayakkabıları üretimiyle imalat sektöründeki yerimizi aldık.

Bebekler için estetik ve uluslararası hijyen sağlık kuralları göz önünde tutularak ve ürettiğimiz ayakkabılarımızın iç ve dış pazarlarda yaygın ve haklı talep görmesinden ve tüketici memnuniyetinden gurur duymaktayız.

Established in 2009 "papulin" brand. We got our place in the manufacturing sector with the production baby shoes. The shoes we produce comply with international health and hygiene regulations and aesthetic. We are proud to be in world markets.

Marke "papulin" wurde gegründet in 2009. Wir erzeugen schuhe für neugeborene, unter internationalen Gesundheitliche regeln. Sind hygienisch und aestetisch. Wir sind sehr stolz über die nachfrage in und auslandischen käufern wünsche zu erfüllen.

Наша компания основана 2009 году занимаясь с производством детских пинеток. Наша продукция сертифицирована и соответствует всем мировым качествам.

Компания Папулин гордится тем, что ее продукция пользуется большим успехом, как на внутреннем и внешнем рынке.

Turkey
Discover
the potential

ISO 9001: 2008

+90 216 597 0064 papulinbebe@gmail.com

SPRING & SUMMER
COLLECTION



Papulin®

LÜX BEBE PATİK

2009 yılında Papulin markasıyla kurularak, bebek ayakkabıları üretimiyle imalat sektöründeki yerimizi aldık.

Bebekler için estetik ve uluslararası hijyen sağlık kuralları göz önünde tutularak ve ürettiğimiz ayakkabılarımızın iç ve dış pazarlarda yaygın ve haklı talep görmesinden ve tüketici memnuniyetinden gurur duymaktayız.

Established in 2009 "papulin" brand. We got our place in the manufacturing sector with the production baby shoes. The shoes we produce comply with international health and hygiene regulations and aesthetic. We are proud to be in world markets.

Marke "papulin" wurde gegründet in 2009. Wir erzeugen schuhe für neugeborene, unter internationalen Gesundheitliche regeln. Sind hygienisch und aestetisch. Wir sind sehr stolz über die nachfrage in und auslandischen käufern wünsche zu erfüllen.

Наша компания основана 2009 году занимаясь с производством детских пинеток. Наша продукция сертифицирована и соответствует всем мировым качествам.

Компания Папулин гордится тем, что ее продукция пользуется большим успехом, как на внутреннем и внешнем рынке.

+90 216 597 0064 papulinbebe@gmail.com



ISO 9001: 2008

Turkey
Discover
the potential

www.papulin.com



Kısa Kısa
Anne Çocuk Haberleri...



MINİKLERE ZARIF DOKUNUŞ!

Yeni koleksiyonla bebeklerin şıklıklarını tamamlayan Papulin, bu sezon da moda yön veriyor. Tasarımlarda dantel, işleme ve sim gibi detaylar tasarımlarda natürel bir dokunuşla sunulurken, pastel tonların nüde etkisini ise canlı renklerle birleştiriyor. Her zevke uygun, sağlıklı Papulin patiklerine seçkin bebek mağazalarından ve online satış noktalarından ulaşabilirsiniz.

YENİ GÖZ ALICI BEBEK ARABASI; SAFELİNE

Tüketici beklentisi göz önünde bulundurularak, annelerin hayatını kolaylaştırmak adına tasarlanan yeni Safeline, anneleri konfor ve kaliteyle tanıştırıyor. Fransa, Almanya ve İngiltere'nin ardından Türk anneleriyle buluşan ithal ürün, Bebe Çeyiz Sarayı garantisiyle sunuluyor. Yenilikçi bir dizaynla oluşturulan Safeline bebek arabasıyla teknolojiyi ve konforu hisset!



BEBEDOR'A YILIN İTİBARLISI ÖDÜLÜ

"Marketing Türkiye The ONE Awards Bütünleşik Pazarlama Ödülleri" Bebek Bakım Ürünleri Kategorisinde "Yılın İtibarlısı" ödülüne Bebe D'or layık görüldü. 1992 yılından itibaren bir dünya markası olmak yolunda emin adımlarla ilerleyen Bebe D'or markası, 46 kategoride yıl içinde itibarını en çok artıran markaların halk jürisi tarafından seçilmesiyle ödüllendirildiği Marketing Türkiye The ONE Awards Ödülleri'nde sahip olduğu ödülün haklı gururunu yaşıyor.

PAKOLİNO İLE EĞLENİRKEN ÖĞREN!

Çocukların aileleriyle kaliteli zaman geçirmesini sağlamaya yönelik eğitici oyunlardan oluşan Pakolino Aktivite Kutuları, STE(A)M (Fen, Teknoloji, Mühendislik, Sanat, Matematik) eğitimini destekleyen Ocak ayı kutusunda, kodlama ve robotlarla ilgili eğitici aktivitelere yer veriyor. Geleceğin dili olarak nitelenen kodlamanın temellerini okul öncesi çocuklara oyun yoluyla öğretmeyi amaçlayan "Robot ve Kodlama" temalı Ocak ayı kutusu, çocukların analitik düşünme becerisini beslerken, oyunları kullanarak onlara eğlenceli bir sömestr tatili yaşatmayı hedefliyor.





WONDER KIDS İLE TROPİKAL YOLCULUK BAŞLIYOR

Bu sezon ilk defa koleksiyona eğlenceli ve fonksiyonel yağmurluklar katan Wonder Kids, hem annelerin hem de çocukların ilgisini çekecek bir koleksiyonla karşımıza çıkıyor. Yağmurluk ve çanta olarak kullanılabilen fonksiyonel tasarımıyla, bahar ayları için farklı ve renkli bir ürün sunuyor. Koleksiyondaki bir başka yenilik ise Wonder Kids denim grubunun tüketiciyle buluşması olacak. Bu sezonun yükselen trendi nakış detaylarıyla zenginleştirilen denim ürünler ve rahat fitlerin iddialı bir çıkış yakalaması bekleniyor.

Doğa ve macera konseptiyle yola çıkan koleksiyon, tropikal izler de taşıyor. Dokuma ve örme grubu olarak ikiye ayrılan konsept, artık Wonder Kids'le bütünleşmiş olan eğlenceli, eğitici ve çocukların makine zekasını geliştirici özellikler sunuyor.

Tasarladığı her ürünü çocuğun oyun ve hayal dünyasının bir parçası olarak düşünen ve bu yönde şekillendiren Wonder Kids, dokuma grubunda özel günler için oldukça şık ve rafine parçalar sunuyor. Bu sezon yine ürünlerin ekolojik olmasına dikkat eden ve bu yönde kumaşlar kullanmaya önem veren marka, ilkbahar ve yaz mevsimi için de enerjik ve eğlenceli renkler kullanmayı tercih etti.

4MOMS MAMAROO İLE TEKNOLOJİ ELİNİN ALTINDA!

Amerika'nın en sevilen markalarından olan 4moms ailesinin yeni ürünü Mamaroo 4 şimdi Türkiye'de!

Anneler tarafından özellikle anne hareketlerini taklit eden 5 farklı sallanma fonksiyonu ve 5 hız seviyesi sebebiyle çok sevilen Mamaroo yenilenen özellikleriyle satışa sunuluyor.

Mamaroo 4'de oyuncak barı yenilendi ve toplar ses çıkaran, aynalı toplar olarak interaktif hale geldi. Eskisinden daha yumuşak bir kumaşa ve yeni desenlere sahip olan yeni Mamaroo yenilenen ara yüzüyle de dikkat çekiyor. Ürün üzerinde mevcut olan bebeği rahatlatan kalp atışı dalga sesi gibi doğal sesleri inletebileceğiniz gibi MP3 bağlantısı ile bebeğinizin hoşlandığı tüm müzikleri dinletmeniz mümkün.

Bluetooth bağlantısı sayesinde akıllı telefonunuza yükleyeceğiniz aplikasyon sayesinde telefon ve Mamaroo'nuzu eşleştirerek ara yüzden yapabildiğiniz tüm fonksiyon değişikliklerini telefonunuz sayesinde yerinizden kalkmadan yapmanız mümkün.

Oturma ünitesini istediğiniz yatış pozisyon da ayarlayabileceğiniz gibi oturma ünitesinin kumaşını fermuarla çıkarabilir ve makinede yıkayabilirsiniz.





YAZA SWIMMY DENİZ AYAKKABILARI İLE HAZIRSIN!

Bebeklerin rahatını ve konforunu düşünerek onlara özel birbirinden farklı ve renkli ayakkabılar tasarlayan First Step, denizde de miniklerin stilinin tamamlayıcısı oluyor.

ORGANİKTEKİ GELEN SAĞLIK...

Luggi Baby, 'Anne dokunuşu' hissi veren organik ve konforlu tasarımları annelerle buluşturuyor. Ürünlerde yüzde yüz pamuk ve bambu tercih eden marka, tüm sağlık normlarını baz alarak, tüketiciyi kaliteli ürünlerle buluşturuyor.

Bu sezon minikler soft renklerden canlı renklere kadar Luggi Baby ile renkli bir kış yaşıyor.



TRIFIX i-Size YENİLENDİ!

Britax Römer oto koltuk serilerinin yeni üyesi olan TRIFIX i-Size 76 ile 105 cm (9 aylıktan yaklaşık 4 yaşa kadar) arasındaki çocuklar için bir dizi gelişmiş güvenlik özellikleri ile çocuklara çok daha güvenli ve konforlu seyahat sunuyor.

Yeni renk seçenekleri ve yeni siyah kasa tasarımı ile daha şık ve estetik görünümüne sahip olan TRIFIX i-Size popüler olan Baby Safe i-Size ana kucağının ideal devam koltuğudur.

Güçlü ve dengeli bir uyum sağlayan yeni TRIFIX i-Size, i-Size oturma pozisyonlarını karşılayan, ISOFIX'li ve Top Tether bağlama noktası bulunan her araçla uyumludur. Oto koltuğunun daha fazla ayak boşluğu sağlayan ve sabitliği güçlendiren benzersiz kurulumu için ek bir dayanağa ihtiyacı yoktur. Entegre ISOFIX bağlantıları özel olarak TRIFIX i-Size için tasarlanmıştır. Çocuklar için eşsiz bir koruma sağlar, kolay ve güvenli kurulumu yardımcı olur.

Dört bir yandan koruma sağlayan Trifix i-Size destekli yan kanatları ve enerjiyi absorbe ederek çocukları çarpışmanın etkilerinden koruyan SICT-inside teknolojisi sayesinde çocuklara optimum koruma sunar. Ek olarak V şeklindeki baş yastığı çocuğun çarpışma esnasındaki kafa hareketini kontrol etmek için tasarlanmıştır. Önden çarpışma anında Britax Römer'in patentli Pivot Link sistemini içeren ISOFIX teknolojisi çarpışmanın kuvvetini aracın kendi koltuğuna yani aşağıya doğru yönlendirir ve bu şekilde baş ve boyun yaralanmalarını önler, aynı zamanda ribanalı dikiş teknolojili Top Tether çarpışma anında çocuğun öne doğru hareketini en aza indirger. TopTether'in özgün dikiş modeli kontrollü bir şekilde yırtılır ve çarpışma anında önden gelen darbenin kuvvetini absorbe eder.

Bu özellikler 5 noktalı emniyet kemeri ve yumuşak neoprene performans göğüs pedleriyle (kolay çıkarılır ve yıkanır) çocuğu her yönden gelebilecek tüm darbelere karşı korumaya yardımcı olur. Eşsiz güvenlik önemleri, ebeveynlerin değerli yolcularının özenle bakıldığını bilerek rahatlıkla yolculuk etmelerine izin verir.



NOVA İLE KEYİFLİ UYKULAR

Bebeklere rahat bir uyku hediye eden, tatlı düşler kurduran Tah-terevalli yeni ürünleri ile yine annelerin gözdesi. Bebekler anne kokusuyla huzurlu bir uykuya dalmak ister. Anneler ise belli bir yaşa gelinceye kadar bebeklerini koruma altına almak ister. Hem anneleri hem de bebekleri düşünerek Yanda ürününü yenileyen Tahterevalli, Nova ile daha portatif boyutlara kavuştu. 60 x 110 ebatlarıyla biraz daha büyüyen Nova, beşiği küçük karyolayı büyük bulan annelerin imdadına yetişiyor.

Kayın ağacı kontrplağından üretilen bebek beşiği, tekerlekli ve sallanabilir olmasıyla dikkat çekiyor. Yeni doğan 0-12 ay aralığındaki bebeklere yönelik ürün, doğum sonrasında bebeklerin yoğun bakıma ihtiyacı olduğu dönemde, bebeklerin ebeveynlerinin yanında rahat yatabilmesini sağlıyor. Ebeveyn karyolasına monte edilebilen Nova, yatak yüksekliğinin ayarlanabilir olması ve tekerlekleri sayesinde hareket ettirilebilmesiyle annelerin hayatını kolaylaştırıyor.

BABY MİO İLE KOMBİN YAPMAK ARTIK ÇOK KOLAY!

Bu kış Baby Mio markasının içimizi ısıtan sıcak trikolarıyla soğuk havalara savaş açıyoruz. Bebekleri sağlığı, rahatı ve konforu düşünülerek hazırlanan ürünleri anneler güvenle tercih ediyor. Tasarımlarıyla da farklı bir çizgi sunan marka, bu sene koleksiyonunda sıcak tonlara yer veriyor.

Baby Mio, 0-6 ile 0-2 yaş gruplarına yönelik triko tulum, hırka, battaniye, kazak, patik, ana kucağı ve elbise gibi renkli ürün yelpazesini seçkin bebek mağazalarında satışa sunuyor.



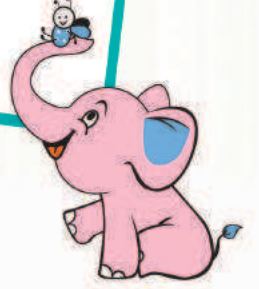
KEYİFLİ SÜRÜŞ DENİLİNCE KOALA AKLA GELİR

Bu sene 35. yılını kutlayan İtemeks firmasının 10 yıldır kalite- fiyat terazisinde güvenlik ve konforu bir araya getirerek tasarladığı Koala çocuk güvenlik koltukları koleksiyonuna, hem bebek, hem de ebeveynleri için maksimum konfor sunan Koala bebek arabası koleksiyonunu ekledi.

Koala Jazz bebek arabası; çift yönlü kullanımı ve ayrıca port bebeye dönüşebilme özelliği ile annelerden tam not alırken, Koala Rock ise tek elle açılıp kapanabilme ayrıcalığı ile rahat ve pratik sürüş imkanı sunarak dikkatleri üzerine çekiyor.

bébédor®

*bebeğiniz kadar
masum...*



Güveniniz ve tercih ettiğiniz için teşekkürler...

www.bebedor.com

Dünyanın dört bir yanında psikologların, psikiyatristlerin, nörobilimcilerin ve psikolojiyle ilgilenen herkesin cevabını aradığı bir soru var;

Duyguları değiştirebilir miyiz?

Aslında yüzyıllardır tüm dünya bu sorunun peşindeyken kendi iç sesinizle konuşmaya sizi davet etmek isterim. Yeni bir hayat, çoğu zaman yenilenmiş bir zihinle gelir. Hali hazırda sorun yaratan mevcut düşünce kalıplarımızı devam ettirmekle aslında mutsuzluk dediğimiz o negatif duyguyu farkında olmadan tekrar ederiz.

Duygular çoğu zaman kendiliğinden var olmaz. Birkaç saniye öncesine gittiğimizde, onu yoktan var eden bir düşünce içeriği görürüz. Zannettiğimizden farklı olarak, duygularımız düşüncelerimizi belirlemez, düşüncelerimiz hissettiklerimiz üzerinde belirleyicidir. Tam bu noktada şunu hatırlamak gerekir ki; duyguları değiştirmekten ziyade, dönüştürmek çok daha sağlıklı bir işleyiş ortaya çıkarır.

Vücudumuzda ortaya çıkan her duygu bir amaca hizmet eder. Mesela kaygıdan bahsedecek olursak, hayatta kalmamıza yarayan ve tehlikeleri fark ederek, riskli girişimlerden kaçınmamızı sağlayan bir işlevi vardır. İnsanlık tarihinde kaygı duygusu, eşiğin altında olan soylarımız ne yazık ki tükenerek, yok oldular. Genetik soyunu sürdürenler, kaygı seviyesi eşiğin üstünde olan ve tehlikeleri hızlı fark ederek kendini korumaya alanlar oldu. Bizler kaygıya eğilimli olan



neslin çocuklarıyız. Dolayısıyla negatif dediğimiz duyguların bile bizi günümüzde koruyan bir görevi olduğunu unutmamak gerekir. Aslında amaca hizmet eden ve genetik yapımızdaki kodlarına ihtiyacımız olan bir duyguyu ortadan kaldırmaktansa; onu daha işlevsel bir hale getirmek ve 'dönüştürmek' daha doğru olur.

Beyin yönetilebilir ve eğitilebilir bir organdır. Gelişmek için kendisinden farklı düşüncelerle sosyalleşmesi gerekir. Ve bazen hissettiklerimizi anlamlandırabilmek için, zihnimizin içinden sansürlüce geçen düşüncelere dikkat kesilmek ve onları sadece gözlemlemek gerekebilir.

Duyguların dönüşüm süreci, ilk olarak alternatif düşünce geliştirebilmekle mümkün olur.

Alternatif düşünce biçimi geliştirmekte zorlanan kişi, bir çıpanın en dibe saplandığı gibi, belli bir düşünce ve duygu içeriğine saplanıp kalır. Zihin ihtimalleri düşünemediği ölçüde memnun ve mutlu hissedecektir.

İkinci olarak, alışkanlıklar duyguların en temel besinidir. Çoğu zaman tekrarladığımız inançlar, bizi ne kadar üzgün, kırgın ve çaresiz hissettirse de tanıdık geldiği için sürdürürüz.

İnsan beyni, geçmişte öğrendiği bilgiyi sorgulamadan doğru kabul eder. Bu bilginin aksi yönde davrandığında kendisini boşlukta hissedebilir.

Tüm bu nedenlerden dolayı size tanıdık gelmeyen ya da denemediğiniz çözüm yöntemleri deneyebilir ve zihninizi alışık olduğu patika yoldan çıkarabilirsiniz. Kendinizi izlemeye başladığınızda, alışkanlıkların duyguların üzerinde hakimiyetinin ne boyutta olduğunu fark edeceksiniz.



Üçüncü olarak; beyin, yüz ifadeleri ve duyguların işbirliğine dikkat!

Beyni kandırmak sanıldığından daha kolay. Mimiklerimizdeki değişiklikler, beyine sinyaller göndererek duyguları dönüştürebiliyor. Gün içerisinde kaşlarınızı çattığınızı fark ediyorsanız, o an durup bekleyin ve yerine ufak bir tebessüm yerleştirmeye çalışın. Algı sisteminizde meydana gelen ufak değişikliklerle, duygu durumunuz değişecektir.

Tüm bu süreçte duyguları yöneten asıl mekanizmanın zihin olduğunu unutmamak gerekir. Zihnimizle kuracağımız ilişkinin içinde bastırmak, çatışmak ve direnmek yoktur. İşleyişini çözdüğümüzde her şey çok daha kendiliğinden oluşur.

Tekrar ettiğimiz her şey yeniden öğrenilebilir ve duygular da tıpkı düşüncelerimiz gibi yeterince odaklandığımızda kendiliğinden daha işlevsel bir hale dönüşebilir.





Televizyon ve dizilerde izlediğiniz pek çok ünlü ismin hocası olan ve onları yetiştiren duayen sanatçıyı sizin için ziyaret ettik:

Aylarını, yıllarını koca bir hayatı sanata, sinemaya, oyunculuğa adayan güzel kadın, sinemanın ve tiyatronun duayeni Ayla Algan, daha önceki bir söyleşimizde; her zaman en büyük destekçisinin, uzun yıllar hayatını birleştirdiği, kendisi gibi sanatın duayenlerinden olan rahmetli eşi Beklan Algan olduğunu ve onu kaybettikten sonra, ona olan sevgisinin daha da arttığını söyler. Hala resimlerine bakarken gözleri dolan ve özleminin her geçen gün daha fazla arttığını söyleyen büyük usta mesleğinin dışında, özel hayatıyla da sanat dünyasına örnek olmuştur.

Sanat dünyasında pek çok evliliğe örnek olan bu hikayenin başrollerinden biri olan büyük ustaya bu kadar uzun süre başarılı olmasının, kalıcı olmasının nedenini ve gençlere tavsiyelerini sorduk:

Oyunculuk eğitimi verirken, özellikle çok küçük yaşlardaki çocukların eğitiminde nelere dikkat ediyorsunuz?

Çocuğun annesi ile konuşuyorum, psikolojik olarak dizi çocuğu etkileyecekse; oynamasın diyorum. Örneğin; normal hayatta anne babası ayrı bir çocuğun, rol gereği anne babası ayrıysa onu mutlaka denetliyorum. Çocuğu gelişme devresindeki oyunla farkındalık, sosyal kimlik kazanması, psikolojik kendi kimliğinden beninle, sosyal beninin farkındalığının kazanması bunları önemsiyoruz. Çünkü bunlar küçük yaşta olur. Onun dışında; çocuklara araştırma yapmayı, kostüm hazırlatmayı öğretiyorum. Anne babalara çocuklara bilgisayarda oyun oynama dışında, araştırma yapmayı öğretmelerini söylüyorum. Hatta bazı anne babalara diyorum ki; aptalı oynayın, çocuk-

larınıza tarih sualleri hazırlayın, tarih ve coğrafyayı birlikte öğretin. Bu alanların birbirine olan ortak yanlarını kullanarak sualler hazırlayın (Çağrışimli drama dediğimiz) Bu alan eğer doğru yönlendirilirse; çocuğun kişisel gelişimine, algısına, görsel hafızasına ve zeka gelişimine katkıda sağlar. Fakat burada anne babalara çok ciddi rol düşüyor. Ben yüz kişiyi aynı göremem; herkes kendi problemiyle gelir, eksiği ya da fazlasıyla.

Eğitimlerinizde kullandığınız metot ve yöntemler nelerdir?

Drama, Moreno'nun küçüklere de değişik pedagojik metotlar. On yedi yaşında kamera önü ya da istiyorsa tiyatro. Ben şu ara kamera önü dersi veriyorum, tiyatro vermiyorum. Oyuncunun iki ay sonra sinema tekniklerini öğrendikten sonra,

üçüncü ay karaktere girmesi gerekiyor... Karaktere girme olayını müzikle, Peter Burg'un hayvan doğaçlamalarıyla, temayla tematize edip ya da katman dediğimiz şeyler; toprak güneş ve o enerjileri almalarını sağlayarak doğaçlıyoruz. Eğitimlerimizde daha çok '*ERIC MORRIS*' tekniklerini kapsıyor; o tiyatrodan biz ise sinemada kullanıyoruz. Erol Babaoğlu, Sevi Algan Babaoğlu, Nurcan Yanık ve Sinan (Kamera çekim) ile çalışıyoruz.

Biz bu dersleri verirken, Kurtlar Vadisi'nde çalışıyordum, Necati 'ye polat tipine nasıl hazırlandığını sordum: Müziğin kendisini daha iyi hissettirdiğini ve role müzikle hazırlandığını söyledi. Biz bunu okullarda eğitim vererek öğretiyoruz sen ise; "doğuştan teknik edinmişsin kendine" dedim ve ona okul açmasını tavsiye ettim. Şimdi küçükler için okul açtı, onlara gidip masal anlatacağım.



Gelen kişi başka bir sanattan geldiği zaman ya da tiyatrodan çok başarılıysa oralarda onu en başta sıfırlıyorsun, ona dayanıyor. Çünkü seviyor sinemayı, sevmiyorsan yapma diyorum zaten. Olduğu yerde kalmasını söylüyorum; bu eğitimlerden birini aldığı zaman bütün öbür öğrendiklerini sıfırlaması lazım. Onun için yeniden bir oluşum yapıyoruz. Bunu da üç ay gibi bir eğitim zarfında beceriyoruz.

Kalıcı olmak için neler yapmalı? Gençlere bu anlamda önerileriniz nelerdir?

Sevdikleri bir işse kendi anne babaları, kardeşleri, kocaları, sevgilileri gibi o işi korumayı öğrenmeleri gerekiyor. Sorumluluk almalı, kazanıyorsa yatırım yapmalı ama canının her istediğini yapmamalı. Sanatına karşı bir duruşu, statüsü olacak.

Star olup araba satın alacaksa, ondan hiç hayır gelmez; ama ilk kazandığı parayla anne babasına ev alırsa, aile içinde yaşamayı biliyorsa, zedelemiyorsa o zaman star olur ve uzun vadeli olur. Beni de ölümsüz kılar. Tolgahan Sayışman, Bergüzal Korel, Hazal Kaya, Çağatay Ulusoy, Barış Arduç, Sera Tokdemir, Nihat Altinkaya, Kadir Kandemir...

Farklı sanat dallarından sinema oyunculuğuna geçmek isteyen oyuncu adayları size geldiklerinde onlara ne gibi katkılarınız oluyor?



Gibi pek çok öğrencim şuan çok iyi yerlerde ve onlarla gurur duyuyorum.

Şimdiye kadar oynadığınız karakterlerden sizi en çok etkileyen hangisi oldu?

Fizikçiler oldum kamburu oynuyordum üç sene sonra oyun bitince; hocam Süleyman Velioğlu'dan sanatla tedavi öğrendim. Role girmekte bizim için şizofrenik bir sendromdur. Ama biz çıkıp, evimizde, ailemizde kendimiz oluyoruz. Mesele ben acaba sendrom mu geçiriyorum? dedim Süleyman bey'e. Oda bana, "hayır, sen duruma girip çıkıyorsun, çıkmazsan sorun var demektir, sen çok sağlamsın" dedi. Mesela Meryem'de öyle bir şey oldu, Meryem Hürrem'i oynarken tükenmişlik sendromuna girdi çünkü; ev açmadı kendine üç sene otelde suit içinde oturdu. Ne evi, ne çocukluğunun resmi, ne annesinin ne babasının resmi, ev onun değil. Senaryo geliyor, orada ezber yapıyor, otelden çıkıyor çekim yerine; orada Hürrem'i oynaya oynaya kendini Hürrem zannetmeye başladı ve ne kadar güzel oynadı, aziz oyuncu diyorum.

Öğretmenlerde de vardır; kocasına öğretmen gibi konuşur, 'bak biz tatile gideceğiz buraya gidelim burası güzel' diyor kocası da 'tamam hanım' diyor. Ondan sonra bir de kocasına diyor ki; "Hiç fikrin yok mu senin? Nasıl fikri olsun, sen öğretmenlik yapıyorsun ona, o da öğrenci oluyor."

Hocam son olarak neler söylemek istersiniz?

Bana diyorlar ki; yorulmuyorum musun evet yoruluyorum ama siz ihtiyacınız olmayan dükkanlara gariyorsunuz, oralarda ihtiyacınız olmadığı şeyler satın alıyorsunuz, yoruluyorsunuz gezerken ben yorulmuyorum, insan varlığı kıymetli benim için, hayvanlarda öyle. Onlarında bir felsefesi var; hayvan felsefesi.

Mengüçoğlu'nun çok güzel bir kitabı var, insan ve hayvan felsefesi; kene diyor doğururken ölür, sizin cildinizde duran çocuğudur kendi değil.

Düşünebiliyor musunuz ne felsefe...

İşte onun için insan varlığı benim için kim olursa olsun, hangi ırktan, renkten olursa olsun çok kıymetlidir.





İşte onun için insan varlığı benim için kim olursa olsun, hangi ırktan, renkten olursa olsun çok kıymetlidir. Var olan varlık, yegânedir benim için, tektir bir eş, yoktur.

İyi ki varsınız...





Doğadan Gelen Şifayı Hisset!

ASLIHAN YILDIZ



Doğadan gelen şifayı hisset!



Uzm. Diyetisyen Olcay Barış

Soğuk geçen kış aylarında hastalıklar için daha savunmasız oluyoruz. Doğanın mucizevi bir iyileştirici etkisi olduğunu biliyor musunuz?

Kış aylarında tüketebileceğimiz, sağlıklı ve zinde tutan bitki çaylarını Medicalpark Hastanesi, Uzm. Diyetisyen Olcay Barış'tan öğreniyoruz.

Bahar aylarında insan metabolizmasında oluşan değişiklikler beraberinde yorgunluğu da getiriyor. Kışın soğuk günleri yavaş yavaş yerini baharın ılık günlerine bırakırken suyun daha fazla buharlaşması sonucu havadaki nem oranı artıyor. Artan nem oranı ile birçok kişide halsizlik, yorgunluk, eklem ağrıları, uyku isteği gibi ortak şikayetler gözleniyor. Bu yakınmaların çoğu bahar yorgunluğu olarak tanımlanıyor.

Bitki çayları bahar yorgunluğuna karşı bire bir. Aynı zamanda lenf dolaşımımızı düzene koyup, barsak hareketlerimizi kolaylaştırıcı etkiye de sahip.

Bitki çaylarının özellikle taze olarak tüketilmesi, şeker ilave edilmemesi ve bitki bileşenlerinin sıcak su içerisinde uzun süre etkisiz hale gelmemesi için bitki kısmı ağzı kapalı mümkünse porselen bir çaydanlık içerisine konulmalı üzerine taze kaynatılmış su biraz soğuduktan sonra ilave edilerek demlenme süresinin 5-15 dakikayı geçmemesi gerekmektedir. Aşağıda yer alan bitki çayları, bahar yorgunluğunu atlatmanıza yardımcı olacaktır.

Ekinezya: A, C ve E vitaminleri bağışıklık sistemini güçlendirerek vücut direncini artırıyor. Gribal enfeksiyonlarla savaşta etkisi olan ekinezyanın yapılan bilimsel nitelikli deneysel çalışmalarda antioksidan etkisiyle vücudun bağışıklık sistemini desteklediği ortaya konulmuştur. Günde bir fincan tüketmeniz bağışıklığınızı arttırarak bahar yorgunluğunuzu atmanıza yardımcı olacaktır.



Kuşburnu: Antioksidan alımı bahar yorgunluğundan daha az etkilenmenizi sağlar. Kuşburnu, içerisinde bulunan zengin C vitamini sayesinde güçlü bir antioksidandır. Etkin bir kan temizleyici, bağırsak yumuşatıcı olan kuşburnu C vitamini zenginliğinden ötürü vücudun gelişmesini düzenliyor ve bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Aynı zamanda enerji metabolizmasında, hücre yenilenmesinde etkindir ve kansere karşı koruyucudur. Günde iki fincan kuşburnu çayını tüketebilirsiniz.

Adaçayı: Güçlü antioksidan özelliğinin yanı sıra özellikle dolaşım, sindirim sistemi ve hafıza üzerinde de olumlu etkileri var. Adaçayı bahar aylarında etkili olan yorgunlukla baş edebilmek için birebir. Günde bir fincan tüketmeniz bahar yorgunluğunuzu atmanıza yardımcı olacaktır.

Melisa Çayı: Vücut saatinin düzenli olması metabolizma dengesi için önemlidir. Melisa çayının bahar aylarında düzensiz uyku problemi olan kişiler tarafından tüketilmesi gerektiği bilinmektedir. Günde bir fincan yeterli düzeydedir. Ayrıca hazmı kolaylaştıran, mide spazmına iyi gelen melisa çayı bahar yorgunluğu yaşama riskinizi azaltacaktır.

Yeşil Çay: Sağlıklı içecekler içerisinde en iyilerden olan yeşil çay, özellikle bahar aylarında günde iki fincan tüketilebilir. İçerdiği yüksek miktarda antioksidan sayesinde enerjinizi daima ayakta tutacaktır. Gün içerisinde tüketilmesi önerilen yeşil çay hem metabolizmanızın hızlanmasını sağlayacak hem de bağışıklık sisteminizin daha güçlü olmasını sağlayacaktır.

İhlamur: Bahar aylarında baş ağrısı çeken bireyler için birebir olan ihlamur, mide salgısını azaltarak besinlerin hazmını kolaylaştırmaktadır. Yatıştırıcı ve sakinleştirici etkisiyle vücuda rahatlık verir. Gün içerisinde 1-2 fincan ihlamur tüketmelisiniz.







Veganlar İçin Sağlıklı 7 Beslenme Önerisi

CANAN PAKIR

Son yılların en dikkat çeken beslenme akımlarından biri olan vegan beslenmeyi seçenlerin sayısı tüm dünyada artmaya devam ediyor.

Hayvansal kökenli gıdaları ve hayvansal kaynaklı diğer gıda katkılarını da içermeyen vegan beslenmenin sağlığa etkileri ile ilgili tartışmalar sürerken **Diyetisyen Sibel Mumcu**, "Vegan diyetler pek çok besin ögesini içerse de kimi besin öğeleri açısından yeterli değil" diyerek vegan beslenmenin sağlıklı yollarını bizlerle paylaştı.



Beslenme düzenlerinde bal, süt ürünleri, yumurta dahil hayvansal kaynaklı gıdaların hiçbirine yer vermeyen veganların sayıları her geçen gün artıyor. Yalnızca bitkisel besinlerin tüketildiği bu beslenme tarzında beslenenlerin bitkisel besin tercihleri de farklı inanışlara göre şekilleniyor. Bazı veganların beslenmesinde sadece sebze, meyve, tahıl ve kuru baklagiller yer alırken bazıları sadece tahıl ürünleriyle besleniyor. Yalnızca meyve ve botanik olarak meyve sayılan sebzelerle beslenen gruplar oluyor. Besleyicilik değerinin kaybolacağına inandıkları için besinleri pişirmeden, çiğ tüketen Ravistler ve arıdan elde edildiği için balı, kemikten elde edildiği için jelatini, süt içeriyorsa çikolatayı dahi tüketmeyen daha radikal bir grup da bulunuyor. Vegan diyetlerin pek çok besin ögesini içerse de kimi besin öğeleri açısından yeterli olmuyor.

**Vegan beslenme önerilerinden birkaçını
sizlerle paylaşıyoruz.**

B12 takviyesi gerekebilir

Bitkisel besinler B12 içermedikleri için et tüketmeyen bu grupta B12 vitamini alımı yetersiz kalır. Su yosunları ve soya fasulyesinden fermentasyon ile elde edilen tempeh gibi bitkisel besinlerin B12 içerdiğine dair bilgiler bulunuyor. Ancak bu besinlerde yer alan B12'nin etkisiz olduğu ya da B12 emilimini engelleyen bir yapı içerdiği konusunda tartışmalar sürüyor. Bu nedenle vegan tipi beslenen bireyler B12 açısından desteğe ihtiyaç duyabilirler.

Kalsiyum kaynakları olmazsa olmaz

Kemik sağlığı açısından en önemli mineral olan kalsiyum alımı da veganlarda düşük kalır. Veganlar biyo yararlığı yüksek hayvansal kaynaklı kalsiyum kaynaklarını tüketmedikleri için her ne kadar kalsiyumdan zengin koyu yeşil yapraklı sebzeleri tüketseler de vücut bu sebzelerdeki kalsiyumdan yeterince yararlanamaz. Bu sebeple veganlar iyi kalsiyum kaynakları arasında gösterilen baklagiller, koyu yeşil yapraklı sebzeler, susam, tahin, incir gibi besinleri diyetlerinde mutlaka bulundurmalarıdır.

Balık yerine keten tohumu

Balık tüketmeyen bir veganın diyetinde omega-3 yağ alımını desteklemek için günde 2 porsiyon keten tohumu veya yağı, ceviz, semizotu gibi omega-3 kaynakları bulunması önerilir.



Vegan



Beslenmeye C vitamini kaynakları eklenmeli

Vücudumuz hayvansal kaynaklı besinlerdeki demiri bitkisel kaynaklı besinlerdeki demire göre daha aktif kullanır. Bu da vegan beslenmede bitkisel kaynaklardan alınan demirin yetersiz kalmasına neden olabilir. Bitkisel kaynaklı besinlerdeki demirden yeterince iyi faydalanmak için beslenmede C vitamini kaynaklarının yeterli düzeyde bulunması önemlidir.

Kuru baklagil ve tahıllar birlikte tüketilmeli

Kuru baklagil ve yağlı tohumlar veganlar için iyi protein kaynağıdır ve kolesterol içermezler. Ayrıca kompleks karbonhidratlar ve posa yönünden de iyi birer kaynak olan kuru baklagiller ile tahıl kaynaklarının birlikte tüketilmesi, vücudun her iki besin grubundaki proteinden daha iyi faydalanmasını sağlar.

Fıstık ezmesi ve tahin protein kaynağı

Yağlı tohumlar ise hem yağları (yerfıstığı yağı) hem de tohumlarından elde edilen sürülebilen ezmeleri (tahin veya yer fıstığı ezmesi) ile protein ihtiyacına önemli katkıda bulunurlar. Ancak yüksek yağlı yapıları nedeniyle tüketilen miktara dikkat etmek gerekir.

Sebze- meyve çeşitliliği önemli

Sebze ve meyveler tüm vitamin, mineral ve biyoaktif bileşiklerden zengindirler ve her biri bunları farklı miktarlarda içerir. Bu nedenle her çeşit sebze ve meyvenin beslenme düzeni içinde yer alması ve yeterli miktarlarda mevsiminde tüketilmesi önemlidir.



Diyabet, Çölyak ve Vegan'lar için Uzakdoğu Mucizesi Skinny Pasta

Uzakdoğu'nun mucizevi bitkisi Konjac'tan üretilen Skinny Pasta'nın 100 gramında sadece 9 kalori var ve Yağ, kolesterol, şeker, gluten içermiyor. Ağızınızın tadıyla diyet yapmanız, kilo verip forma girmeniz aslında sandığınız kadar zor değil. Canınız sürekli yemek yemek istiyorsa mesela, yiyin. Sadece ne yediğinizi bilin.

Minimum oranda karbonhidrat seviyesiyle yağ yakımını hızlandıran Skinny Pasta, sadece zayıflamak isteyenler için değil, diyabet, çölyak, vegan, vejeteryan, alkali yaşam biçimi konusunda da sağlıklı olmak isteyenlerin damak tadına uygun, lezzetli bir alternatif. Dünyanın birçok yerinde diyetisyenler tarafından tavsiye edilmekte. Rengârenk paketleri ile evinizi de sofranızı da renklendiren Skinny Pasta, yarı pişmiş halde sunuluyor. Mikrodalga fırında ısıtılabilirdiği gibi, herhangi bir sos ile de 2 dakikada hazırlanabiliyor.

Meksika, Almanya, Rusya, Güney Afrika, Almanya ve Amerika'dan sonra, BePositive tarafından 2016 yılında Türkiye'de online satışına başlanan Skinny Pasta'ya, 6'lı, 12'li, 30'lu ve 60'lı paketler halinde web sayfası üzerinden ulaşabilirsiniz.





**Kahve Arası
Kısa Kısa Haberler...**

KAHVE KEYFİNE RENK KATAN CAFISSIMO MINI İLE TANIŞIN!



Kahve uzmanı Tchibo'nun Cafissimo Ailesi MINI ile büyüyor. Her mutfağa kolayca uyum sağlayabilecek boyutlardaki Cafissimo MINI Kahve Makinesi, hızlı ve çok lezzetli kahveler hazırlamaya imkan sunuyor. 6 farklı renk seçeneği bulunan Cafissimo MINI, hem hayatınıza hem mutfağınıza renk katıyor.

Her an mükemmel kahveye ulaşmanın en pratik yolu Cafissimo kahve makineleri ailesine yeni bir üye daha katıldı: Cafissimo MINI. Hayata renk katan Cafissimo MINI, üç kademeli basınç sistemi sayesinde tek bir dokunuşla mükemmel lezzette bir espresso, caffè crema, filtre kahve veya çay hazırlamanıza imkan veriyor. Her mutfağa uyum sağlayabilecek boyutları ve şık tasarımıyla da dikkat çeken Cafissimo MINI'nin küçük bardaklara uygun ayarlanabilir bardak tutucu, manyetik damlatma sistemi ve patentli demleme sistemi, kolay temizlenebilen entegre atık kapsül haznesi, 650 ml kapasiteli su tankı gibi özellikleri de bulunuyor.

BAMBUM İLE SOFRADA 'NOBEL' SİZİN!

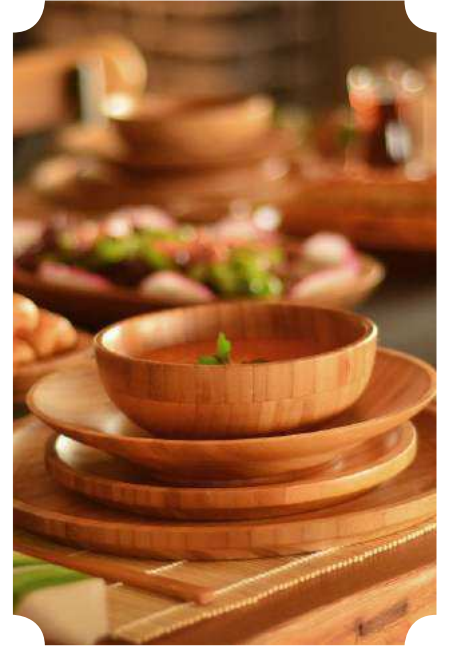
Tüketici odaklı, estetik, organik, ekolojik mutfak gereçleri ile öne çıkan Bambum'un 96 parçadan oluşan 6 kişilik yemek takımı Nobel, estetik ve doğayı sofrada buluşturdu.

Tüketicilerin ihtiyaçlarına yönelik yenilikçi, çevre ve doğaya dost, sağlıklı ev gereçlerinde dünya markası olma hedefiyle yoluna devam eden Bambum'un yüzde 100 bambu ağacından üretilen yemek takımı Nobel; sofralarda ahşabın sıcaklığı ve doğallığı ile yer alıyor.

Antibakteriyel bir ürün

Patent ve tasarıma büyük önem veren ve sahip olduğu ödüllerle de sektörün bir adım önünde yer alan Bambum'un tüm ürünlerinde olduğu gibi Nobel Yemek Takımı da estetik tasarımının yanı sıra antibakteriyel yapısı ile dikkat çekiyor.

Bambum markalı ürünler, bakteri barındırmadığı gibi su ile temas ettiğinde herhangi bir deformasyona uğramıyor. Yine kimyasal bir tehlike barındırmayan bambu ürünlerde sebze ve meyveler vitamin değerlerini de koruyor. Dünya mutfağında giderek payı büyüyen bambu ürünler doğal ve sağlıklı olduğu için tercih ediliyor. Dünyayı yakından takip eden ve tüketicilerin ihtiyaçlarına yönelik yenilikçi ürünler tasarlayıp üreten Bambum, sağlıklı ev gereçleri sektöründe kendine güçlü bir yer edinmiş bulunuyor.



KERİMCAN DURMAZ LİKİT RUJLAR WATSONS'DA!

Özel geliştirilmiş formülü ve hafif yapısıyla dudaklarda zamanla sabitlenerek mat bir görünüm sunan Kerimcan Durmaz Matte Liquid Lipstick, uzun süre kalıcılığını koruyarak güzelliğinizi tamamlıyor.

Brier Rose, Dont Be Shy, Confident, Juicy Peach ve Sophisticated olmak üzere beş farklı renk seçeneği bulunan Kerimcan Durmaz Matte Liquid Lipstick, seçili Watsons mağazalarından ulaşabilirsiniz.





SIEMENS İLE ENERJİ TASARRUFUNDA YENİ TEKNOLOJİ!

Siemens'in AB enerji etiketi uygulamasının ikinci fazında belirtilen yeni kriterlere uyumlu yepyeni iki model ile enerji verimliliği sağlayan teknolojileri evlere getiriyor. A+ enerji verimlilik sınıfına sahip düşük enerji tüketimi sağlayan quattroPower teknolojisi ile doğayı ve evinizin enerjisini düşünen ve yeni Q8 serisi VSQ8ECO66 kodlu proEnergy ve VSQ8K432 kodlu proPower elektrikli süpürgeler, kullanıcıları da yormuyor. Aynı zamanda powerSensor özelliğine de sahip olan yeni Q8 serisi VSQ8ECO66 ve VSQ8K432 elektrikli süpürgeler, toz torbası tamamen dolana kadar performansından taviz vermiyor ve daha seyrek torba değişimi imkânı sağlıyor.

Manuel bir değişiklik yapmaya gerek kalmadan farklı yüzeylere uyumlu süpürme imkânı sunan akıllı autoControl autoControl teknolojisine sahip yeni Q8 serisi VSQ8ECO66 kodlu proEnergy ve VSQ8K432 kodlu proPower elektrikli süpürgeleri, kusursuz temizliği ulaşılmaz olmaktan çıkartıyor.

İSVEÇ LEZZETİ BEARNEZ SOS, ŞİMDİ TÜRKİYE'DE!

İsveç'in en büyük sos üreticilerinden Örneborgs Delikatesser'in en beğenilen soslarının başında gelen Bearnez Sos, Blue Foods LTD distribütörlüğü ile Türk lezzet severlerle buluşuyor. Özellikle et yemekleri ve patates kızartmasıyla mükemmel uyum sağlayan Bearnez Sos, tüm Carrefour Gurme ve Carrefour Hiper'lerde bulunabilecek.

Örneborgs Bearnez Sos, Türkiye'de ünlü şef "Deniz Ahmet Köse'nin seçimiyle" sloganıyla raflardaki yerini alıyor. Tarhun ve benzersiz İsveç tereyağı gibi en kaliteli malzemelerle hazırlanmış kremalı, zengin ve pürüzsüz bir sos olan Bearnez Sos, özellikle et yemekleriyle mükemmel uyum sağlıyor. Et yemeklerinin yanı sıra tavuk, balık ve vegeteryan yemeklerinin lezzetine de lezzet katan Bearnez Sos'un patates kızartması ve elma patates ile uyumuna da bayılacaksınız.



YENİ NİKE EPIC REACT İLE SINIR YOK!

Zorlu parkurlar, engeller... Koşucuların tüm ihtiyaçları düşünülerek tasarımlara hayat veren Nike, Epic React ayakkabısıyla köpük teknolojisindeki son yeniliği bizlerle buluşturuyor. Sen de yeni Epic React ile ezberleri bozmaya hazır mısın?

Her adımda darbeyi yumuşatan ve koşunun sonuna dek gereken enerjiyi sağlamak üzere tasarlan Nike Epic React, 22 Şubat'ta piyasaya çıkacak. Karşınızda daha hafif, aşınma ve yıpranmalara karşı daha dayanıklı bir ayakkabı var. Ayakkabının üst kısmı oldukça sade. Nike Flyknit Racer'dan ilham alan ve koşucuların ayaklarına gereken noktalarda hassas destek, esneklik ve nefes alabilirlik sunan tek parça Nike Flyknit gövde sayesinde, ayakkabının ön, kemer ve burun kısmı incelikte şekillendirilmiş durumda. Sade ve ince olan üst kısım, yine de gereken desteği sağlıyor.



YILIN HEYECAN VERİCİ İŞ BİRLİĞİ; “BARİŞ ARDUÇ X NB”

New Balance, oyuncu Barış Arduç ile gerçekleştirdiği “Barış Arduç X NB” koleksiyonu işbirliğini, özel bir kutlama ile duyurdu.

Barış Arduç’un sporcu kimliğini ve spora verdiği değeri çok iyi bildiğini anlatan Vepa Group Yönetim Kurulu Başkanı Önder Öztarhan, “Biz Barış’la Bujin’de tanıştık. Birlikte antrenman yaptık. Birlikte terledik. Spor sevdadır, aşktır, önceliktir, fedakârlıktır, rağmendir, mücadeledir. Sağlığına ve ruhuna yaptığın en kıymetli yatırımdır. En doğal halindir. Ben, Barış’ın mesleği olmamasına rağmen spora bu değerlerle verdiği kıymeti fark ettim ve bunu da bağırmeden yapması beni çok etkiledi. New Balance da hayatını bu şekilde yaşayan insanlara kendini adanmış bir markadır” dedi.

“New Balance gibi global bir markayı temsil eden ve benim de çok kıymet verdiğim Önder Öztarhan’ın, mesleğim olmamasına rağmen spora olan tutkumu fark edip buna değer görmesi, başka bir ruh ve şevkle beraber yürümeyi talep etmesi beni çok önere etti” diyen Barış Arduç, New Balance ile yaptıkları iş birliğinin kendisini heyecanlandırıldığını ifade etti.

Koleksiyona Barış Arduç’un ses dalgaları ilham veriyor. Parmak izi gibi benzersiz olan ses tonu, Barış Arduç X NB koleksiyonunda ses dalgalarına dönüşerek Barış Arduç’un sporcu yönünü ifade edecek.

Barış Arduç X NB koleksiyonu, Mart ayında New Balance mağazalarında satışa sunulacak.

FUTBOLDAN İLHAM ALAN BİRLİKTELİK; BEŞİKTAŞ JK x LES BENJAMİNS

Uluslararası başarılarla imza atan Beşiktaş spor kulübü ve İstanbul merkezli sokak giyimi markası Les Benjamins, Beşiktaş JK logosunu Les Benjamins’in Sonbahar Kış 2017/18 koleksiyonundan Moğol esintili desenlerle buluşturan tasarımlar için bir araya geliyor. Hazırlanan kapsül koleksiyon, bir spor kulübü ile bir sokak giyimi markası arasında bir ilk olma niteliği taşıyor. Futbol, kültür ve sokak giyimiyle buluşuyor.

Beşiktaş JK x Les Benjamins kapsül koleksiyonu, kulübün arşivlerinden ilham alan bir logoyu kullanarak Beşiktaş’ın tarihi mirasına saygı duruşunda bulunuyor. Siyah, beyaz ve bordonun blok renkleri olarak kullanıldığı tasarımların kumaşları kotondan kadifeye kadar geniş bir yelpazeden seçildi. Koleksiyonda kullanılan özel jakar için ilham kaynağı, Les Benjamins’in Sonbahar-Kış 2017/18 Moğol koleksiyonu oldu. Beşiktaş’ın tarihi mirası, kültür ve sokak giyimi bu detayların tümüne yansıtıldı.

5 Ocak 2018 Cuma itibarıyla satışa sunulan Beşiktaş x Les Benjamins kapsül koleksiyonu, Beşiktaş ruhunu modayla buluşturuyor.





“KUZEY ESİNTİSİ” İLE HUZURA KUCAK AÇIN!

Kutup doğasında yer alan buzullar, karlı manzaralar ve buradaki yaşayan sevimli hayvanlardan oluşan tasarımlar nevresim takımlarından kırlentlere yaşam alanlarınıza doğanın tüm güzelliklerini taşıyor.

Temada yer alan özel hediye kutularıyla English Home bebek battaniyeleri, çocuk nevresimleri kuzey esintilerini taşıyan eğlenceli desenleriyle çocuk odalarınıza “Kuzey Esintisini” taşıyor.

Hızlı yaşam koşuşturmasından uzaklaşıp, dingin yaşamı arzu edenlerin, doğayı tüketmek yerine ona uyumlu yaşamak isteyenlerin favorisi olacak renklerde porselenler, cam ürünler, hediye kutuları dekoratif mumlar ve sabahlıkla ise göz kamaştırıyor.

GARNİER İLE SİVİLCELERE SAVAŞ AÇIYORUZ

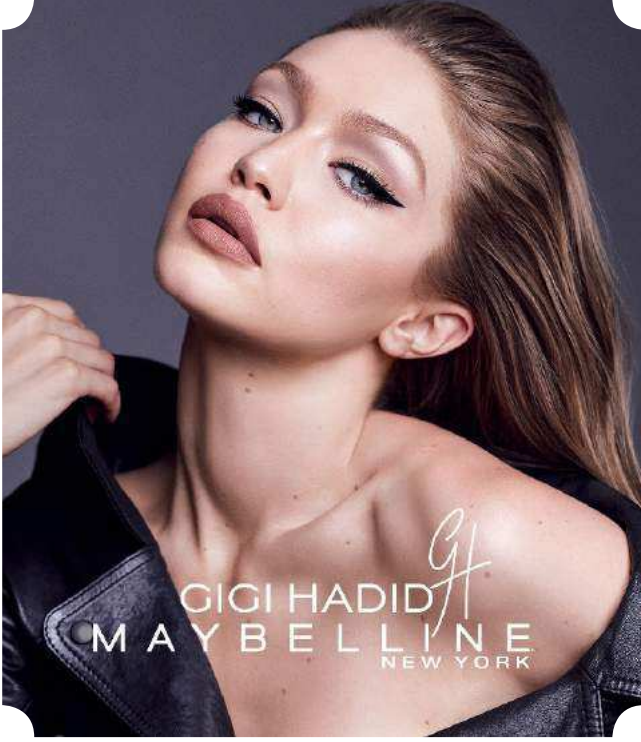
Sağlıklı bir cilt isteyenler için kaynağını doğadan alan, etkili, pratik ve yenilikçi ürünler sunan Garnier, Kömürlü 3'ü 1 Arada'yı en inatçı siyah noktalar için bile çözüm olmak için geliştirdi. Ayna karşısından saatlerce sıkılmaya çalışılan siyah noktalar için uzun süreli çözüm bulmak çok zor olabiliyor. Anlık çözümlerle siyah noktanın yeniden oluşmasına olanak sağlıyor. Siyah noktaları sıkırmak yerine yeni Garnier Saf & Temiz Siyah Nokta Karşıtı Kömürlü 3'ü 1 Arada'yı sıkıp çifte etki sağlayabilirsiniz. Anında en inatçı siyah noktaları karşı bile etkili olmak ve siyah noktaların tekrar oluşumunu engellemek mümkün.

Mıknatıs gibi kiri ve yağı ciltten çeken ultra emici kömür ve antioksidan yaban mersini özü ile siyah noktalara karşı tamamlanmış bakım sunan temizleyici, tek bir ürün ile üç farklı kullanım özelliğini birleştiriyor.

Kömürlü 3'ü 1 Arada; tek pakette hem maske, hem temizleme hem de peeling olarak kullanım olanağı sağlarken aynı zamanda üç farklı ürün yerine sadece bir ürünle cilt sorunlarına çözüm sunuyor. Hem kadınların hem de erkeklerin kullanımına uygun olan ve cilde pürüzsüz bir görünüm kazandıran Kömürlü 3'ü 1 Arada; siyah nokta sorununa son veriyor ve aynı sorunun tekrarlanmasını da engelliyor.

Tıkanmış gözenekler, siyah nokta ve yağlanma gibi yağlı cilt problemlerine çözüm sunan ürün; cilt problemleriyle savaşarak, cildin mat ve pürüzsüz bir hale gelmesine yardımcı oluyor.





MAYBELLİNE'DEN İKONİK BİR KOLEKSİYON; GIGI HADID X MAYBELLİNE

Gigi Hadid'in Amerika'nın doğu ve batı yakalarından esinlenerek oluşturduğu GIGI HADID X MAYBELLİNE makyaj koleksiyonları ile dünyaca ünlü süpermodelin ikonik makyaj görünümleri hayranlarıyla buluşuyor.

Maybelline New York ve Gigi Hadid işbirliğiyle hayata geçen koleksiyonlar, süper modelin güzellik tutkusuyla şekillenen ve yaşam biçimini özgün bir şekilde sunan ürünlerden oluşuyor. GIGI HADID X MAYBELLİNE, makyaj tutkunlarının kendi stillerini oluşturmalarına yardımcı olurken, cilt tonunu tamamlayan gölgelerle; ofis, eğlence veya seyahat moduna uygun olarak kendi makyajlarını yapmalarına imkân tanıyor.

Çarpıcı ve Şehirli New York Koleksiyonu, Gigi Hadid'in gözünden New York'u ve onun kozmopolit havasını hissettiriyor. Gigi'nin New York'ta en sevdiği yerlerden olan Soho'nun ara sokaklarının ortamını yansıtan koleksiyon; modanın ve grunge'ın mükemmel birleşiminden oluşuyor. Çarpıcı ve şehirli New York Koleksiyonu ile sabah toplantılarında şık, geceleri etkileyici ve cool bir görünüm yakalayabilirsiniz.

GİGİ x TOMMY HILFİGER İLE STİLE COOL DOKUNUŞ!

Saat&Saat'in tek yetkili Türkiye distribütörü olduğu Amerikan cool stilin öncüsü Tommy Hilfiger Kış 2018 sezonu saat modelinin, dünyaca ünlü trendsetter model ve Instagram fenomeni Gigi Hadid tarafından stylingi yapıldı ve seçildi. Sportif stile sahip hasır çelik bilezikli Tommy Hilfiger saat modelini "Bu sezonun olmazsa olmaz saat modelini açıklıyor olmaktan heyecan duyuyorum.

Muhteşem bir saat modeli, stilini tamamlamak ve tarzınla farkını ortaya koymak için harika bir aksesuar" ifadesiyle Gigi Hadid lanse etti. Gigi tarafından seçilen bu saat modeli, ünlü modelin cool ve çarpıcı tarzını ortaya koyuyor. Kış 2018 Tommy Hilfiger saat modeli, markanın rock'n roll ve şık çizgisini gözler önüne seriyor.





İZ BIRAKAN YENİ KOKU, CARTIER DÉCLARATION

Cartier Parfümörü Mathilde Laurent, Cartier Déclaration'ın ortaya çıkışından 20 yıl sonra, aynı isimdeki parfümü ile erkekler için yepyeni bir deneyim sunuyor. Cartier Déclaration'ın yeni kokusu ve şişesi, keskin bir kontrasta vurgu yapıyor; kokunun zarafeti ve yoğunluğu artıyor.

Jean-Claude Ellena tarafından 1998'de ortaya çıkan Déclaration Eau de Toilette, bir kuşağa damgasını vurdu, bu çarpıcı ve avangart koku, adeta imza bir parfüme dönüştü. Cartier parfümlerine ilk kez eklenen taze kakule ve odunsu notalar, birbirleriyle şimdi bu yeni parfümde olağanüstü bir ittifak kuruyor. Oldukça baharatlı ve odunsu olan bu maskülen ve cüretkar parfüm, yepyeni bir koku ailesini de ortaya çıkartıyor.

Bu, Mathilde Laurent'ın, bugün yeni parfümüyle onurlandığı bir kült koku. Taze, modern ve yoğun bir his veren parfümün, eau de toilette seçeneğinde güçlü sedir notaları yerine yoğun oryantal notalarla bir araya gelen odunsu tonlar dikkat çekiyor.

KAHVE DÜNYASI'NDAN YENİ LEZZET: FINDIK KREMASI

Kaliteli, yenilikçi ve farklı ürünlerle tüketicilerin gözdesi haline gelen Kahve Dünyası, yeni ürünü Fındık Kreması ile bir kez daha "Hepimizin Ortak Noktası" oluyor.

Lezzet tutkunlarının vazgeçilmezi olmaya aday Fındık Kreması, hiçbir katkı maddesi kullanılmadan üretiliyor. Her bir kavanozun %50'si taze ve çifte kavrulmuş fındıklardan oluşurken, kalan %50'sini de şeker pancarından elde edilen şeker ve süt tozu tamamlıyor.

Ürün içerisinde raf ömrünü uzatmak için kullanılan katkı maddeleri bulunmadığı için ürünün raf ömrü sadece 2 ay! Raf ömrünün kısa olmasının asıl sebebi, katkı maddesi kullanılmadığı için fındık kremasının zamanla çökmesi ve fındık yağının üste çıkması. Protein oranı %11 olan Fındık Kreması trans yağ içermez, diyet lifi içerir.

7'den 70'e herkesin güvenle tüketebileceği ürün, özellikle kahvaltı ve ara öğünler için sağlıklı ve taze bir atıştırmalık olan Fındık Kreması, eşsiz lezzetiyle günün her saatine tat katmayı vad ediyor.

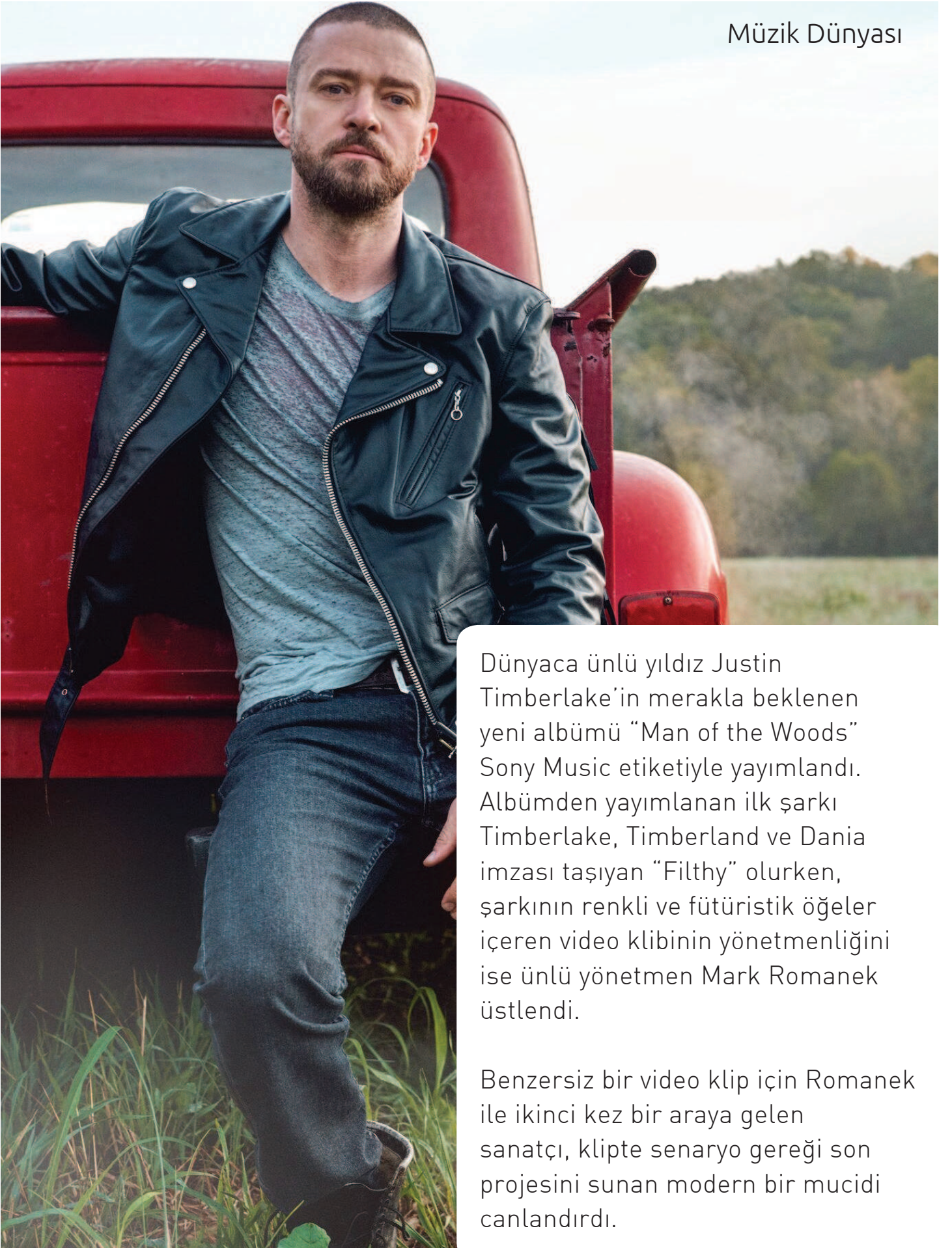
Aralık ayı itibarıyla tüm Kahve Dünyası şubelerinde satışa sunulan Fındık Kreması, hayatın tadını çıkarmak isteyenlerin yeni lezzeti oluyor! Şimdiden afiyet olsun!



NOTE

Natural Healthy glow



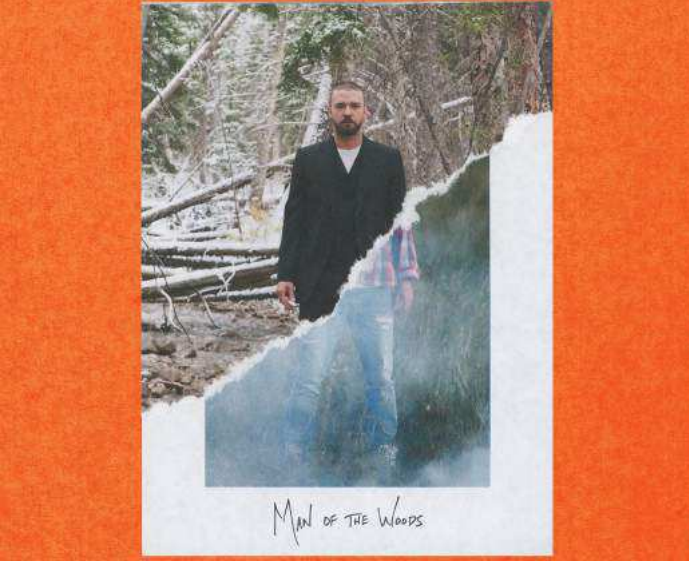


Dünyaca ünlü yıldız Justin Timberlake'in merakla beklenen yeni albümü "Man of the Woods" Sony Music etiketiyle yayımlandı. Albümden yayımlanan ilk şarkı Timberlake, Timberland ve Dania imzası taşıyan "Filthy" olurken, şarkının renkli ve fütüristik öğeler içeren video klibinin yönetmenliğini ise ünlü yönetmen Mark Romanek üstlendi.

Benzersiz bir video klip için Romanek ile ikinci kez bir araya gelen sanatçı, klipte senaryo gereği son projesini sunan modern bir mucidi canlandırdı.

Yılın iddialı albümü “Man of the Woods”

10 Grammy, 4 Emmy ödüllü sanatçı Justin Timberlake'in 4. stüdyo albümü “Man of the Woods” 2 Şubat'ta müzikseverlerle buluşuyor!



“Justified”, “FutureSex/LoveSounds” ve “The 20/20 Experience” albümleriyle çok sayıda başarıya imza atan Justin Timberlake, Billboard Hot 100 listesinde 1 numaraya yükselen 5 şarkının sahibi olurken, 2016 yılında Trolls filmi için yayınlanan “Can’t Stop the Feeling” şarkısıyla listelerin 1 numarasına yerleşerek 10. Grammy ödülünün de sahibi oldu.

“Man of the Woods” albümünde geleneksel Amerikan rock müziği ile birlikte çalıştığı The Neptunes, Timbaland, Chris Stapleton ve Alicia Keys'in modern etkilerini harmanlayan Justin Timberlake, aynı zamanda bu albümde eşi, oğlu ve doğduğu şehir Memphis'ten bugüne kadarki yolculuğunu hikayeledi.

Söz ve içerik olarak bu zamana kadarki albümlerinden daha iddialı bir albüme imza atan Justin Timberlake, albüm yayınından iki gün sonra “Pepsi Super Bowl LII Halftime Show”da sahne alacak.

Dünya çapında 32 milyonu aşkın albüm satışı yakalayan yetenekli müzisyen ve aktör Justin Timberlake bugüne dek aldığı çok sayıda ödülle ve adaylıkla müzik dünyasında en çok saygı duyulan sanatçılardan biri haline geldi.





**Türkiye, 2017'de en çok Tarkan dinledi,
Huzursuzluk okudu ve FIFA 18 oynadı!**



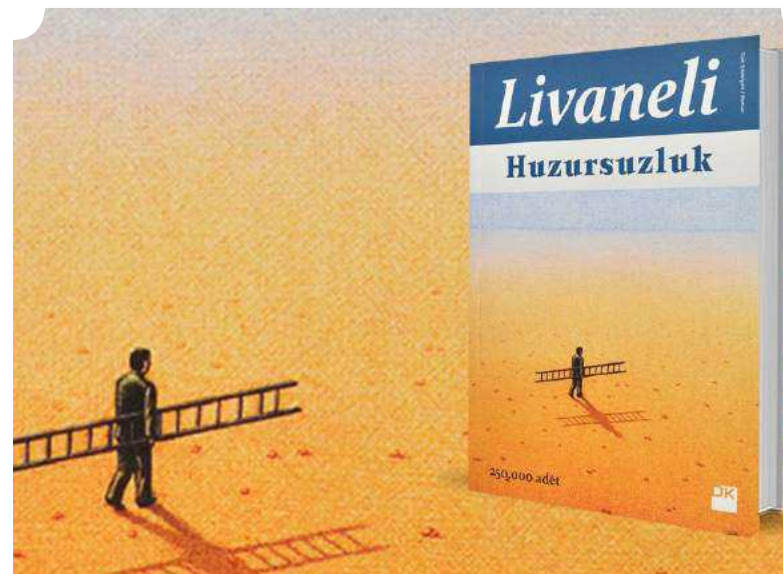


Kültür, sanat ve eğlencenin buluşma noktası D&R, 2017 yılının en çok satan kitap, müzik, film ve oyun listesini açıkladı. Buna göre yerli müzikte Tarkan'ın "10" albümü birinci olurken yabancı albüm kategorisinde ise Haris Alexiou'nun "Haris Alexiou 25.Yıl Özel" albümü en çok dinlenenler listesinde birinci sırada yer aldı. Kitap kategorisinde de Zülfü Livaneli'nin kaleme aldığı "Huzursuzluk", 2017 yılının en çok satan kitabı oldu. En çok satılan DVD ise "Ebru Şallı ile 4 Haftada Süper Yaz" oldu. DVD film kategorisinde de Şahan Gökbakar'ın Recep İvedik 5 filmi zirvenin sahibi oldu.

Oyun konsolunda Sony PS4, oyunda ise FIFA 18, en çok oynanan oyun olarak listede birinci olarak yer aldı. Lifestyle ürünler kategorisinde de gençler en çok Scrabble, Tabu XL ve Uno ile oynadılar. Kız çocukları D&R mağazalarında en çok LOL bebek ararken, erkek çocuklar tercihlerini Lego'dan

yana kullandı. Play Doh oyun hamuru ise çocukların cinsiyet ayırt etmeden en çok ilgi gösterdiği ürün olarak dikkat çekti.

Kitaptan filme, oyundan teknolojiye kadar binlerce ürün çeşidi ile D&R, 2018 yılında da kültür, sanat ve eğlencenin değişmeyen adresi olmaya devam edecek.



D&R 2017 verilene göre yılın en çok satanları;

Yerli Albüm

1. 10 (Tarkan)
2. Biraz Pop Biraz Sezen (Sezen Aksu)
3. Sonra Dersin Ki (Koray Avcı)
4. Harun Kolçak (Çeyrek Asır)
5. Altın Düetler (Erol Evgin)

Yabancı Albüm

1. Haris Alexiou 25.Yıl Özel (Haris Alexiou)
2. Lost On You (LP)
3. Divide (EdSheeran)
4. CryBaby (Maline Martinez)
5. Backto Black (AmyWinehouse)

Kitap

- 1.Huzursuzluk (Zülfü Livaneli)
- 2.Hayvanlardan Tanrılara-Sapiens (Yuval Harari)
- 3.Sen On Yedi Yaşımsın (Miraç Çağrı Aktaş)
- 4.Başlangıç (Dan Brown)
- 5.Kürk Mantolu Madonna (Sabahattin Ali)

Film

1. Ebru Şallı ile 4 Haftada Süper Yaz (Ebru Şallı)
2. Recep İvedik 5 (Şahan Gökbakar)
3. Moana (RonClements, John Musker)
4. Olanlar Oldu (Tuvana Türkay)
5. Görümce (Kıvanç Baruönü)

Oyun (Konsol)

1. Sony PS4 1TB Pro, N/A
2. Sony PS4 1TB D + Dri + UncColl, N/A
3. PS4 500GB Horizon+Drive-club+Ratch, Siyah
4. PS4 1TB D+UnchartedCol+TheLast Of Us
5. Playstation VR, N/A

Oyun (PC)

1. PS4 FIFA 18, Ps4
2. Mafia 3, Ps4
3. GTA V, Ps4
4. Call Of DutyInfiniteWarfare, Ps4
5. PS4 Uncharted: Kayıp Miras, Ps4

Karadeniz'in saklı cenneti 'Samsun'

GİZEM YILDIZ



Tarih boyunca "Güneşin doğduğu şehir", "İlk adım şehri" isimleriyle anılan Samsun bence huzurun şehri. Özenle korunmuş doğal güzelliklerinin yanında taşıdığı tarihi miras da görülmeye değer. Havaalanından inip ilk durağımıza doğru giderken dikkatimi çeken ilk şey reklam tabelalarının olmayışydı. Düşünsenize her gün maruz kaldığımız reklamların oluşturduğu zihin kirliliğini...
Lezzet yolculuğu

Samsun doğal güzellikleri ve tarihi zenginlikleri ile olduğu kadar, mutfak kültürüyle de öne çıkıyor. Tarih boyunca birçok medeniyete ev sahipliği yapan coğrafyada mısır, fasulye, lahana ve pancar hala önemli bir tüketim malzemesi. Samsun Belediyesi, gastronomi turizmine yönelik 'içinde yaşadığın güzelliklerin farkına var' sloganı ile Samsun'un yöresel otlarını ve ot yemeklerini tanıtmak amacıyla her yıl 'Samsun Yöresel Ot Yemekleri Festivali' düzenliyormuş. Festivalin amacı ise yarışmaya katılan yemeklerin tariflerinin bir kitapta toplayarak, gelecek kuşaklara kalıcı bir kaynak bırakmak. Festival katılmadım fakat Bafra pidesi, kıvratma, Bafra lokumu gibi lezzetlerle buluştuktan sonra bir lezzet şöleni olduğunu tahmin ediyorum.

Avrupa'nın en prestijli 6. müzesi 'Samsun Kent Müzesi'

Bir şehrin kültürel dokusunu ortaya çıkarma ve kültürel seviyenin maksimum düzeye ulaşmasını sağlama noktasında, kentteki kültür-sanat faaliyetleri ve müzeler etkin rol oynuyor. Bandırma Vapuru ve Milli Mücadele Parkı Açık Hava Müzesi, Arkeoloji ve Etnografya Müzesi, Tekkeköy Mağaraları Arkeoloji Vadisi ve Müze Evi, Gazi Müzesi ve Kent Müzesi ile Samsun'un siyasi, iktisadi, sosyal ve kültürel yapısını çeşitli tarihsel

dönemler çerçevesinde gün yüzüne çıkıyor ve topluma müze bilinci aşıyor. Avrupa Müze Akademisi'nin (EMA) gerçekleştirdiği ve 154 müzenin katıldığı yarışmada Avrupa'nın en prestijli altıncı müzesi seçilen Samsun Kent Müzesi, uluslararası arenada ülkemizi gururlandırdı. Fotoğraflarda görebileceğiniz eski belgeler, eşyalar ve ses kayıtlarıyla birleşince eşsiz bir tarihi yolculuğa davet ediyor.

Kızılırmak Deltası Kuş Cenneti UNESCO Dünya Mirası geçici listesinde...

Uluslararası turizme kazandırılan Kızılırmak Deltası Kuş Cenneti'nin, 'Dünya Mirası Listesi'ne alınması için UNESCO ile ilgili çalışmalar devam ediyor. Yeryüzünün en verimli sulak alanlarından biri olan ve uluslararası Ramsar alanı da olan Kızılırmak Deltası, mikro ve makro faunanın çok yüksek üretim düzeyine ulaştığı bir alan. Göç sırasında Karadeniz'i doğrudan aşan kuş türleri için hayati önem taşıyan delta, bu kuşların uçuş hazırlığı ve uçuş sonrası dinlenebildikleri, beslenebildikleri ve korunabildikleri tek alan. Muazzam bir biyolojik çeşitlilik barındıran ve büyük bölümü milli park statüsünde koruma altında bulunan delta içindeki Kuş Cenneti bünyesinde; 1.100 kuş türü yaşarken, bu türlerin yüzde 40'ı yani yaklaşık 460 çeşidi Türkiye'de belirlendi. Bu kapsamda kuş cennetini ulusal ve uluslararası turizme kazandırmak ve ekolojik koruma amacı ile gerekli bakım ve müdahale ünitelerini oluşturuldu. Yapılan alt yapı ve koruma yatırımları ile Samsun Kızılırmak Deltası, UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'ne adaylık sürecini tamamlayarak, UNESCO Dünya Miras Merkezi'nin resmi web sitesinde geçici listedeki yerini aldı. Bu doğa harikası bölge Büyükşehir Belediyesinin kontrolü altında ve doğasının bozulmaması adına her türlü önlem alınıyor.



Burada yaralanan hayvanları iyileştirmek için bir ilkyardım kulübesi de bulunuyor. Kulübe-
de görev alan veteriner hekim birçok kuş
türünü tedavi ediyor.

Amazon Köyü'ne 103.254 ziyaretçi...

Tahmin edersiniz ki bu ziyaretçilerin çoğu kadın. Samsun Büyükşehir Belediyesi ile 19 Mayıs Üniversitesi tarafından hayata geçirilen Amazon Köyü, 2017 yılında ulaştığı 103.254 ziyaretçi ile Samsun'a gelen turistlerin uğrak noktaları arasında. Amazon Adası içerisinde yer alan 2.5 dönümlük Amazon Köyünde, efsaneye göre, Samsun'un Terme ilçesi Gölyazı Beldesi'nde yaşadıkları tahmin edilen amazon kadınlarının yirminin üzerinde heykeli bulunuyor. İsmi Temiskira'da (Terme) yaşadıkları düşünülen Am-

azonlardan alan yapay köyde, anaerkil bir toplum olan amazonların temsili heykeller, kabartmaları, günlük yaşamlarından kesitler ve eşyaları yer alıyor. Amazon savaşçısı heykeli, 12.5 metre yüksekliğe ve 4 metre genişliğiyle Samsun'un pek çok noktasından görülebiliyor.

Milli mücadele ruhu 'Kurtuluş Yolu Projesi' ile yaşatılacak

Milli mücadeleyi başlatmak için 19 Mayıs 1919'da Kurtuluş Savaşı'nın ilk adımını Samsun'da atan Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün, Kavak, Havza ve ardından Amasya'ya uzanan ilk yolculuğunun gün ışığına çıkarılması için, Samsun Büyükşehir Belediyesi 'Kurtuluş Yolu Projesi'ni tasarladı.

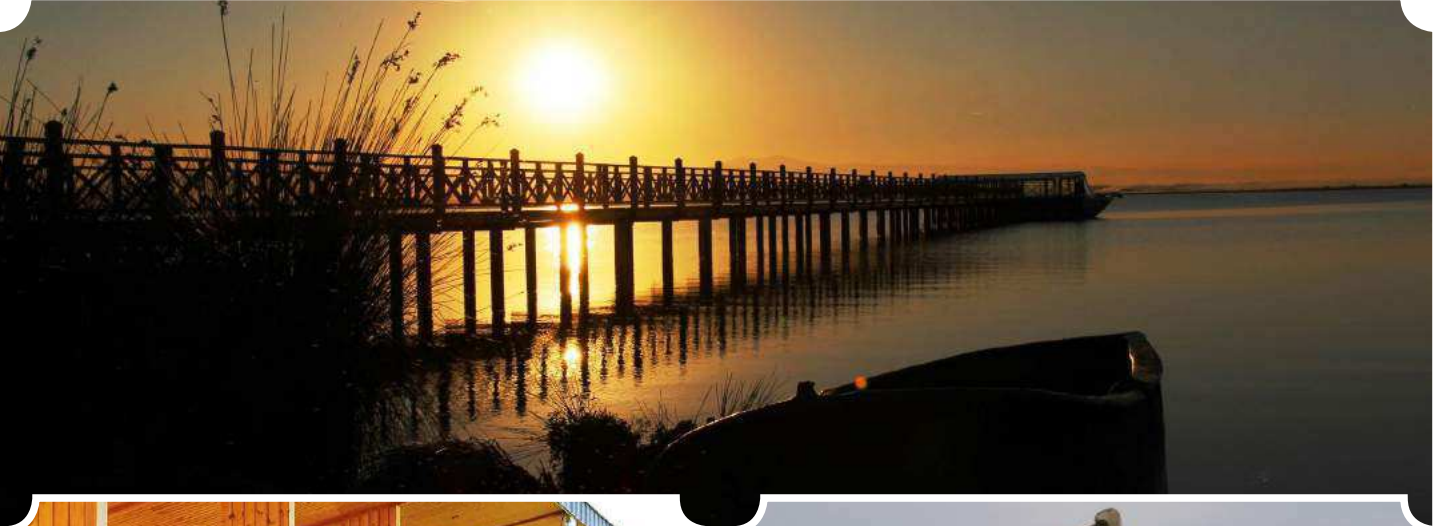
Atatürk'ün, kurmaylarıyla birlikte Amasya sınırına kadar geçtiği tarihi yol ve güzergâh üzerindeki kültürel eserleri gelecek kuşaklara aktarmak için Samsun'dan Havza'ya, oradan da Suluova üzerinden Amasya'ya gittiği güzergâh turizm ögesi haline getirilecek. Belediye'nin yürüttüğü çalışmalar sonucunda rota üzerinde yer alan menfez, köprü, han, sanat yapıları ve 1919'dan günümüze ulaşan konut kalıntıları tespit edilerek, koruma altına alındı. Yakın gelecekte hayata geçirilmesi planlanan Kurtuluş Yolu Projesi ile Samsun'un tarih turizmine yönelik yatırımlarına bir yenisi eklenecek.

Halka henüz açılmamış olan Kurtuluş Yolu Projesini gördüğünüzde milli mücadele ruhunu iliklerinize kadar hissedeceksiniz.

Deniz dolgusu olan dünyanın en büyük golf sahası

Turizm çeşitliliğini artırmak ve uluslararası golf turnuvalarına ev sahipliği yapmak amacı ile hayata geçirilmiş olan 300 dönümlük alan üzerinde kurulu 9 delikli golf sahası ve Samsun Golf Kulübü, 2016 yılında hizmete girmiştir.

Türkiye'nin en büyük ikinci golf sahası olarak öne çıkan Samsun Golf Sahası, deniz dolgusu ile oluşturulan alana yapılmış dünyanın ilk ve en büyük golf sahası... 1 yıl içinde 250 profesyonel golfçüye ve 3 müsabakaya ev sahipliği yapan saha, uluslararası müsabakalar ve golf turizmi için çalışmalarına başlamış. Biz acemi basın mensupları için de harika bir öğrenim platformu oldu.



AŞK KOKAN FİMLER

Yüzyıllardır aşk üzerine yazılmış sayısız kitap, şiir ve film var. Her biri aşka farklı yaklaşıp da aslında hissedilenler ve hissettirdiği duygu ortak. Bazı aşk filmleri var ki izlediğinizde içinizde bir yere dokunuyor. Hepsinin hikayesi farklı ama tanıdık hisleri bulmak her zaman iyi gelir.

'Şubat'a aşk ayı dediğimiz için, bu sayıda size unutulmaz, tanıdık bir his uyandıran, bazen tebessüm ettiren bazense hüzünlendiren en güzel aşk filmlerini araştırdık. Aşk ve sevgi dolu bir hayat diliyoruz. Keyifli seyirler...

MASUM BİR AŞK, BÜYÜK FEDAKARLIK VE GÜÇLÜ BİR BAĞLILIK, AYNI YILDIZIN ALTINDA

Üç yıldır tiroid kanseriyle boğan 16 yaşındaki Hazel, hastalığının ilerleyerek akciğerlerine sıçraması sonucu oksijen tüpüne bağlı yaşar. Kanserli hastalar için oluşturulan destek grubunun bir terapi seansı esnasında Augustus isimli bir gençle yolları kesişir. Aslında bu tanışma tesadüf değildir. Büyük bir aşkın ayak izleri...

Augustus beyin tümörüyle savaşmış ve bu yolda bir bacağını kaybetmiştir. İkili birlikte zaman geçirdikçe birbirlerine aşık olurlar. Akciğer tedavisi için hastaneye yatırılan Hazel'in yanından bir an dahi ayrılmayan Augustus, sevgilisinin çok istediği bir hayali gerçekleştirmek için onunla birlikte yola çıkar. Planlarına göre Amsterdam'a gidecek ve Hazel'in en sevdiği yazar olan Peter Van Houten'i bulmaya çalışacaklardır... Masum bir aşkın öyküsünü izlerken, verilen büyük fedakarlık ve bağlılık karşısında büyüleneceksiniz.

Josh Boone'un yönetmenliğini üstlendiği film, John Green'in romanından Scott Neustadter ve Michael H. Weber tarafından uyarlandı. Filmin başrollerindeyse Shailene Woodley, Ansel Elgort ve Willem Dafoe yer alıyor.



MÜZİKLE YENİDEN KÜLLERİNDEN DOĞAN BİR AŞK, AUGUST RUSH

Lyla Novacek ünlü ve güzel bir viyolonselci, Louis ise gitar çalıp bir klupte vokal yapan biridir. Bu iki insan birbirlerini tanıdıklarında müziğin de ritmine uyarak aşık olurlar. Ancak hayata farklı pencerelerden bakan iki genç, bir zaman sonra yol ayrımına gelir. Ancak Lyla hamiledir. Bir gün bir kaza geçirir, bebek kurtulur ama babası, onu kızına söylemeden başkasına evlat edinmesi için verir.

Tek korkusu kızının kariyerine engel olacak bir durum gelişmesidir. Aradan on bir yıl geçtikten sonra küçük Evan, esas ailesinin onu beklediğine inanır ve onları bulmak üzere New York'a gider. Orada kendinde var olan müzik yeteneği onu başarıya taşıırken aynı zamanda da başına dertler açacaktır.

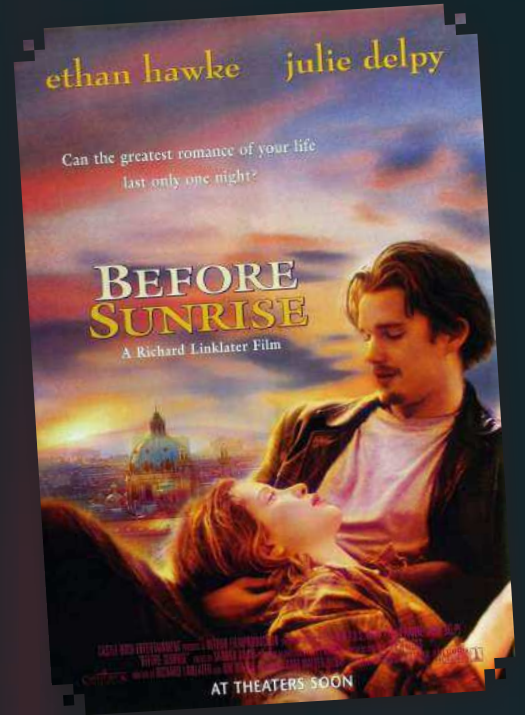
Bir aşk yeniden küllerinden doğabilir mi? Hayatın bu iki sevgili için sürprizleri olacak.



ZAMANIN DURDUĞU AŞK, BEFORE SUNRISE

Bir tren yolculuğu, iki yabancı, 14 saatte geçirilen unutulmaz dakikalar... Aşkın zaman ve mekan tanımadığını, tesadüflerin bir anlamı olduğunu anlatan filmde aşkın kelimelere dökülmeden de yaşanabileceğini gösteriyor.

Sıradan bir Avrupa yolculuğu sırasında trende karşılaşp tanışan iki farklı insan, Jesse ve Celine, Viyana şehrindeyken trenden inmeye ve birlikte bir günlüğüne bu şehirde kalmaya karar veriyor. İkili, Viyana sokaklarının sonsuzluğunda ilginç bir gün geçirir ve birbirlerine karşı bir şeyler hissetseler de asla sözlere dökemezler. Çok emin oldukları tek şey ise bu gecenin birlikte geçirecekleri ilk ve son gece olacağıdır. Richard Linklater'ın düşük bütçeli ve mütevazı bir hamleyle peliküle yansıttığı film, ilk gösteriminin ardından büyük beğeniyle karşılanmış; zamanla kendine has bir hayran kitlesi yakalamıştır. Neticede dokuz yıllık bir aranın ardından Before Sunset adlı devam filmiyle hikayeyi kaldığı yerden devam ettirmiştir.

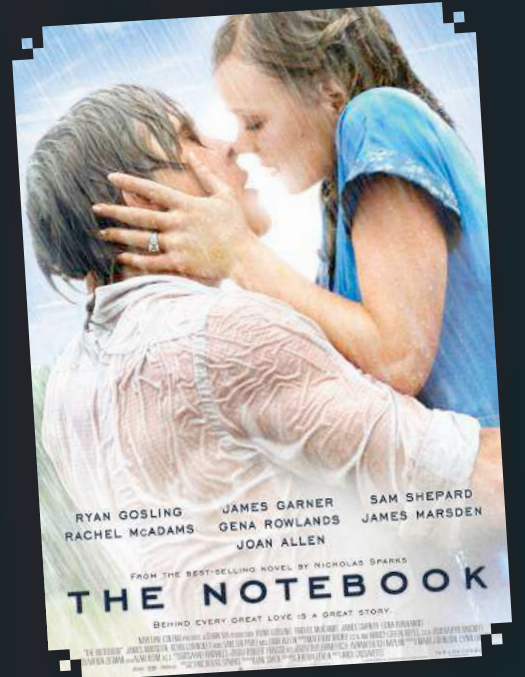


İMKANSIZ OLDUĞU KADAR UNUTULMAYAN AŞK, THE NOTEBOOK

Yaşlılar için yapılmış bir bakımevinde yaşayan ve çevresindekiler tarafından 'Duke' diye çağırılan ihtiyar adam sararmış defterinde yazılı olan bir aşk hikayesini okumaya başlar. Sevdiği kadın hastalığı nedeniyle hatırlamadığı duyguları sabırla canlandırmaya çalışan ihtiyar adam, aşkı için engel tanımıyor.

Hikaye 1940 yılında başlar. Güney Carolina'da yer alan Seabrook Adası'na Allie Hamilton isimli 17 yaşında bir genç kız gelir. Ailesiyle birlikte tatile gelen Allie, burada yaşayan Noah isimli bir gençle yakınlaşmaya başlar. Aralarındaki sınıfsal ve ekonomik farklılıklara rağmen birbirlerine duydukları hissi engellemez, doyusıya yaşamaya başlarlar. Ancak onları bekleyen ayrılık 2. Dünya Savaşı'nın kızışmasıyla birlikte gelmek üzeredir.

Ryan Gosling ve Rachel McAdams gibi son dönemin yetenekli oyuncularını başrolünde izlediğimiz film savaş ve dramı bir araya getiren filmlerden.

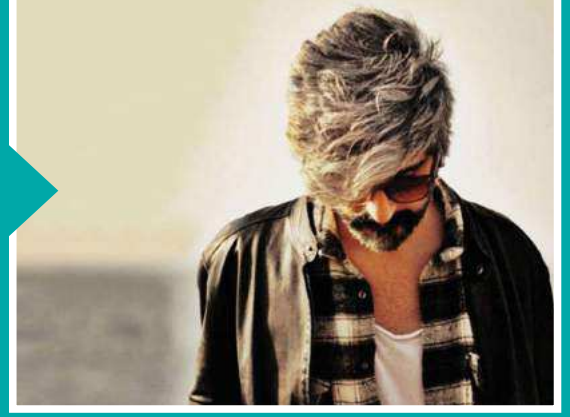


ŞUBAT AYI ETKİNLİK AJANDASI

Bu ay aradığınız müzikle ruhunuzu dinlendirmek, biraz eğlenmek ya da modunuzu değiştirmek mi? Şubat ayında her –kesin müzik zevkine yönelik bir seçenek var.

7 ŞUBAT ÇARŞAMBA, SAAT 20.30'DA
MANUŞ BABA KONSERİ

Çok yönlü müziği ile geleneksel seslerden ilham alan Manuş Baba, MOİ Sahne'de sevenleriyle buluşacak.



9 ŞUBAT CUMA, SAAT 20.30'DA
NURETTİN RENÇBER KONSERİ

Türk halk müziğinin başarılı ismi Nurettin Rençber MOİ Sahne'de sevenleriyle buluşacak.

10 ŞUBAT CUMARTESİ, SAAT 21.00'DA
CENGİZ KURTOĞLU KONSERİ

MOİ Sahne Konserleri kapsamında Pera Event'in düzenlediği konserle, fantezi müziğin başarılı ismi Cengiz Kurtoglu sevenleriyle buluşacak.



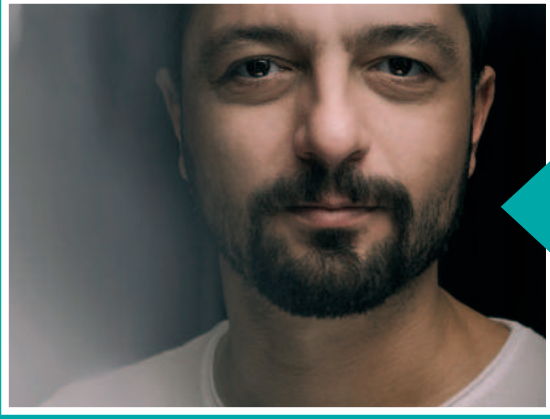
14 ŞUBAT ÇARŞAMBA, SAAT 21.00'DA
GÖKHAN TÜRKMEN KONSERİ

Türk pop müziğinin başarılı ismi Gökhan Türkmen akustik performansıyla MOİ Sahne'de sevenleriyle buluşacak.

ŞUBAT AYI ETKİNLİK AJANDASI

16 ŞUBAT CUMA, SAAT 21.00'DA
BURAY KONSERİ

MOİ Sahne Konserleri kapsamında Pera Event'in düzenlediği konserle, Türk pop müziğinin başarılı ismi Buray sevenleriyle buluşacak.



21 ŞUBAT ÇARŞAMBA, SAAT 20.30'DA
MEHMET ERDEM KONSERİ

Türk pop müziğinin başarılı ismi Mehmet Erdem MOİ Sahne'de sevenleriyle buluşacak.

23 ŞUBAT CUMA, SAAT 21.00'DA
BERKAY KONSERİ

MOİ Sahne Konserleri kapsamında Pera Event'in düzenlediği konserle, Türk pop müziğinin başarılı ismi Berkay, sevenleriyle buluşacak.



24 ŞUBAT CUMARTESİ, SAAT 21.00'DA
HANDE YENER KONSERİ

MOİ Sahne Konserleri kapsamında Pera Event'in düzenlediği konserle, Türk pop müziğinin başarılı ismi Hande Yener, sevenleriyle buluşacak.



Moda - Güzellik - Anne Çocuk - Makyaj -
Sağlık - Yaşam - Eğitim - Lifestyle -
Etkinlik - Sinema - Tiyatro - Konser - Kitap



**Bizi Turkcell Dergilik'ten
Online Takip Edin!** 

 /charmandbeautytr



charm&beauty